

ФИТОДОКТОР

№2 (49) ОСЕНЬ 2018

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

Советы Фитодоктора
Как укрепить иммунитет? **6**

Мировой тренд
Куркумин: что необходимо знать? **10**

Прямая линия
Стареть не обязательно! **12**

Гость номера Екатерина Андреева:
Я использую все современные научные знания просто даже потому, что это интересно **8**



16+

Становись моложе с каждым днем!

Карнозин Эвалар – капсулы для приема внутрь
переключает клетки на омоложение



Карнозин Эвалар для приема внутрь **способствует:**

- ♦ замедлению старения
- ♦ высокой работоспособности и физической активности
- ♦ быстрому восстановлению после физических нагрузок
- ♦ улучшению работы мозга и сердца
- ♦ здоровому и активному долголетию.

Карнозин Эвалар делает Вас моложе с каждым днем!

Спрашивайте в аптеках города!

evalar.ru • 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

apteka.ru • piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Осеннее обновление

Осенью все вокруг замирает, на водоемах появляется тонкая корочка льда, деревья готовятся сбросить листву и впасть в зимнюю спячку. А людям хочется побыть дома, закутаться в теплый плед и заварить себе ароматный травяной чай. Природа словно сама подсказывает нам, что пора накопить побольше тепла и энергии для долгой зимы, позаботиться о себе, чтобы наполниться позитивными эмоциями и здоровьем к встрече холодов.

В свежем выпуске журнала «Фитодоктор» мы подготовили для вас множество рецептов и рекомендаций для осеннего обновления и поддержки жизненного тонуса. Вас ждет обзор витаминов и пребиотиков, которые способствуют укреплению иммунитета и помогают организму справляться осенью с нагрузкой в виде атакующих его вирусов.

Особое внимание мы уделили секретам сохранения молодости. Например, в этом номере мы расскажем о карнозине — герпротекторе («защитнике от старости»), который «переключает» клетки организма от старения к омоложению. Это самый эффективный омолаживающий компонент, известный науке на сегодняшний день!

Гостем нашего номера стала известная телеведущая Екатерина Андреева, которая обожает следить за новыми научными разработками в сфере красоты и здоровья. Екатерина поделилась секретами молодости и правильного питания, которые помогают поддерживать форму и отличное настроение.

А еще вы узнаете о том, как предупредить образование тромбов и как помочь своему мозгу работать с максимальной эффек-

тивностью, сохраняя при этом олимпийское спокойствие. Любителям восточных пряностей будет интересно почитать об удивительном природном антиоксиданте куркумине, который борется с воспалениями, укрепляет иммунитет и помогает справиться с инфекциями.

«И с каждой осенью я расцветаю вновь», — писал А. С. Пушкин об этой самой разноцветной и яркой поре года. Пусть и вам эта осень подарит расцвет жизненных сил и обновление энергии!

Желаем вам приятного чтения!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 СОВЕТЫ ФИТОДОКТОРА.
Как укрепить иммунитет?
- 8 ГОСТЬ НОМЕРА.
Интервью с Екатериной Андреевой
- 10 МИРОВОЙ ТРЕНД.
Куркумин: что необходимо знать?
- 12 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. Стареть не обязательно!
- 16 ЗДОРОВЫЕ ПРАВИЛА.
Значение аминокислот для здоровья человека.
- 18 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ.
Как пожилым справляться с запорами?
- 19 В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ
- 20 СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА.
Забота о здоровье с разумным выбором лекарств!
- 21 МАМАМ НА ЗАМЕТКУ
- 22 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Тромбы — бесшумные убийцы
- 23 СЕНСАЦИЯ. Допинг для мозга
- 24 АПТЕЧНАЯ ПОЛКА
- 26 ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ. Укрощение приливов
- 28 НОВИНКИ
- 30 МУЖСКОЙ РАЗГОВОР.
Трибулус и тестостерон — секрет победителей!
- 32 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Какую Омегу выбрать?
- 33 ВОПРОС — ОТВЕТ
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №2 (49) ОСЕНЬ 2018

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».

Соучредители: ФГБОУ «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».

Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.

Главный редактор: Т.Б. Мякишева.

Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».

Верстка: Павел Дегтярев.

Авторский состав: Екатерина Шушумкова, Анастасия Аксенова, Татьяна Танкова, Роман Бунарёв, Дарья Сухорева, Агата Шиленина, Анна Киселева, Екатерина Беляева.

Фотоматериалы: Евгения Савина, www.istock.com, www.shutterstock.com.

Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77-21816 от 30.08.2005 г.

Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Печать: ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь», 109548, г. Москва, ул. Шоссеяная, 4д.

Тираж: 10 179 700 экз.

Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.

Выход в свет: 01.09.2018 г.

Сравнение цен в журнале приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ», ООО «Проксима Рисерч», базы Albus и аптечной сети «Эвалар» за 2017–2018 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждают Сертификатом GMP №CO 170 889-05, NSF International (США), Сертификатом GMP №MI-2015-CE-04 180-1 (Австралия), Заключением № GMP 0099-000 141/16 (РФ).

Пусть пища будет лекарством

А вы знали, что витамин D главный для иммунитета?

Прогуливаясь в солнечный день, вы наверняка не задумываетесь, что тем самым укрепляете свой иммунитет! Именно под воздействием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин D₃, так называемый «солнечный витамин». Он влияет на область костного мозга, ответственную за синтез иммунных клеток — моноцитов, т. е. повышает иммунитет и снижает риск развития простудных заболеваний. Зимой в укороченные световые дни из-за недостатка солнца мы испытываем дефицит витамина D. Его можно восполнить из продуктов питания. Наибольшее количество этого витамина содержится в жирных сортах рыбы, яичном желтке и сливочном



масле. Но его среднесуточную норму достаточно сложно получить из рациона. Например, в 100 г сливочного масла содержится всего 35 МЕ витамина D₁. Поэтому осенью и зимой его стоит принимать в виде пищевых добавок. Сегодня во многих странах Европы людям всех возрастов рекомендуют дополнительный прием витамина D с сентября по май (см. стр. 7).

1 Апуховская Л. И., Омельченко Л. И., Калашников А. В. Витамин D₃: физиологическая роль и медицинское применение (рус.) // Журнал практического врача. — К., 1997. — Т. 3. — С. 35–37.

Омега-3 — мировой тренд здорового питания

Если вы следите за последними мировыми тенденциями здорового питания, то вы должны знать о необходимости и важности жирных кислот омега-3, которые в большом количестве содержатся в рыбе. Если в советское время в каждом доме стояла бутылка с рыбьим жиром, то сегодня большая часть населения нашей страны пренебрегает дополнительным его потреблением. А ведь кислоты омега-3, являясь структурными компонентами клеточной мембраны, самостоятельно в организме не вырабатываются.

Омега-3 положительно влияют на здоровье сердца и сосудов, являются структурными элементами мозга и сетчатки глаза, способствуют укреплению суставов, оказывают благоприятное влияние на процесс похудения, по-

лезны во время беременности и лактации, и это далеко не все их положительные свойства.

Жирные кислоты омега-3 необходимы для укрепления здоровья и активного долголетия всем, даже здоровым и молодым людям, не говоря уже о пожилых. Но закупаться килограммами рыбы нет никакой необходимости. Ценные высокоочищенные омега-3 благодаря современным технологиям теперь в капсулах с различными дозировками для разного возраста (см. стр. 32).



«Эвалар» расширяет свою экспансию во Франции

О намерении расширить свой портфель на французском рынке представители компании заявили на крупнейшей французской выставке-конференции PharmagoraPlus в Париже.

Выставка PharmagoraPlus проводится в Парижском «Porte de Versailles» на протяжении уже 30 лет и ежегодно собирает ведущих игроков фармацевтического рынка Европы. Здесь встречаются для обмена опытом и презентации своей продукции аптечные сети, фармпроизводители, дистрибьюторы, профильные медиа, а также покупатели.

Несмотря на то, что «Эвалар» впервые принимал участие в этом знаковом для французских фармацевтов мероприятии, стенд компании вызвал большой интерес у аудитории, в том числе и благодаря присутствию приглашенного эксперта, имеющего большой вес на фармацевтическом рынке Франции. Мишель Гикель (Michel Gicquel) — фармацевт и автор популярного блога о натуральных продуктах для поддержания здоровья. В эти дни каждый посетитель стенда мог лично пообщаться с экспертом, а также узнать больше о компании «Эвалар» и ее истории.

Французское представительство компании «Эвалар» было открыто в Париже в 2016 году. На сегодняшний день продукция «Эвалар» уже присутствует в аптеках Лазурного Берега и Парижа. Важным этапом для компании стал контракт с парижской CityPharm, очень интересным форматом, настоящими супермаркетами аптечного ритейла. Компания поставляет во Францию 9 наименований продукции: препарат для нормализации пищеварения NATURAL-LAX (Фитолакс), мумие алтайское GOLDEN MUMIYO (ЗОЛОТОЕ МУМИЕ Мумие алтайское очищенное), группа седативных препаратов EXPRESS RELAX (МигСтресс) и DAILY SERENITE, детокс-препарат HEPASTRESS, хондропротектор ARTI ACTIV, средство для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы CARDIO ACTIV, средство для контроля веса LIPOTROPIC (Липотропный фактор) и витамин D₃ — VITAMINE D₃ (Витамин D-солнце). До конца 2018 года компания планирует увеличить свой портфель до 12 позиций.



Продукция «Эвалар» теперь в аптеках Австралии

В Австралии БАД рассматриваются как медицинские добавки (complementary medicines) и жестко контролируются минздравом страны. Поэтому к выходу на этот рынок «Эвалар» готовился более 3 лет.

Продукция «Эвалар» встала на полки более чем 1000 аптек Австралии — это линейка из 15 наименований: 9 БАД и 6 чаев. Продукция представлена по трем базовым направлениям: нормализация сна и антистресс, детокс и нормализация пищеварения, а также женское здоровье. Наибольший интерес вызвали продукты, направленные на нормализацию сна и снятие эмоционального напряжения — «Serene Sleep» и «Stress Support».

В Австралии БАД рассматриваются как медицинские добавки (medical supplements) и жестко контролируются минздравом страны. Поэтому к выходу на этот рынок «Эвалар» готовился более 3 лет. Первым шагом стала адаптация производства согласно требованиям Администрации по лекарственным средствам Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии. Соответствующий сертификат (TGA) компания получила в 2014 году. На протяжении нескольких лет велась доработка рецептур БАД, в соответствии с требованиями австралийского законодательства. В 2015 году был открыт офис «Эвалар» в Сиднее, который проводил работу по регистрации продуктов компании.

Для выхода на австралийский рынок компания полностью переработала упаковку своей продукции. Философию и дизайн упаковки разработало крупное международное агентство Emedia Creative, которое сделало главной художественной доминантой калейдоскоп из трав Алтая, нарисованных акварелью. Как отметила арт-директор проекта Саара Леметти (Saara Lemmetty): «Мы черпали вдохновение в природе Горного Алтая, красоте гор и уникальных целебных трав. Но мы не хотели использовать стандартные фото, нам нужен был некий символ. Им стал акварельный калейдоскоп из лекарственных растений: круг — это холистический символ, он символизирует гармонию и здоровье, он же подчеркивает и то, что компания является предприятием полного цикла: от выращивания растений до упаковки готовой продукции».



Как укрепить иммунитет?

Именно этот вопрос становится особенно актуальным в осенне-зимний период, когда в аптечке каждой семьи надолго «прописываются» всевозможные средства от простуды и гриппа. Современная жизнь диктует свои правила — нам катастрофически некогда болеть. Крепкое здоровье и сильный иммунитет — это то, без чего сегодня не обойтись ни взрослым, ни детям. Безусловно, основа слаженной работы иммунной системы — это здоровый образ жизни и рациональное питание. Но сегодня в арсенале человека также есть многочисленные «помощники», которые смогут укрепить иммунитет.

микроорганизмы положительно действуют только на пищеварительную систему, то сегодня можно с уверенностью сказать: без нормальной микрофлоры кишечника не может быть хорошего иммунитета.

Кишечник — самый большой орган иммунной защиты у детей и взрослых. Ведь около 70–80% клеток иммунной системы расположено именно в кишечнике.

Ученые выделили несколько видов пробиотиков, которые «специализируются» именно на поддержке иммунной системы человека — бифидо- и лактобактерии — они играют ключевую роль в формировании иммунитета человека. Основная их задача — защита от вторжения и размножения чужеродных бактерий, подавление условно-патогенных микроорганизмов, стимулирование синтеза иммуноглобулинов.

При выборе препарата для укрепления иммунитета обращайте внимание на присутствие в составе бифидо- и лактобактерий, а также пребиотика (инулин, пищевые волокна) — он используется полезными микроорганизмами в качестве питательной среды для размножения и роста.

Такое сочетание бифидо- и лактобактерий с пребиотиком содержит **Мультифлора** — синбиотик нового поколения для укрепления иммунитета для взрослых и детей с 3 лет¹.

Только Мультифлора² от компании «Эвалар» объединяет в одной капсуле полезные свойства пробиотиков (7 видов лакто-, бифидобактерий) и пребиотика (инулин).

Способствует:

- ✓ Укреплению иммунитета
- ✓ Восстановлению микрофлоры кишечника

- Инновационная капсула с двухслойной оболочкой попадает в кишечник в неизменном виде
- Не требует хранения в холодильнике
- На курс достаточно 1 упаковки при приеме одной капсулы в день
- Цена в 2,3 раза выгоднее!³
- Производится по стандарту качества GMP.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Главный «щит» — в кишечнике



Исследования последних лет безоговорочно доказывают, что работа иммунной системы напрямую зависит от состояния нашего желудочно-кишечного тракта, количества и видов микроорганизмов, населяющих его, их взаимодействия.

Впервые, еще в 1907 году, русский ученый, лауреат Нобелевской премии Илья Мечников выдвинул теорию, что применение полезных бактерий — пробиотиков — способствует улучшению здоровья. Но если еще совсем недавно считалось, что эти

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. Е.001070.12.17 от 25.12.2017.
² В ассортименте ЗАО «Эвалар». ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за 1 капсулу БАД — синбиотика «Мультифлора» в форме капсул № 30 производства компании «Эвалар» в 2,3 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующим веществам и форме выпуска. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Солнечный» витамин D для иммунитета



А вы знаете, что витамин D — один из самых главных для иммунитета? До недавнего времени дефицит витамина D был связан только с риском развития рахита. По данным последних исследований, витамин D имеет решающее значение в борьбе с различными инфекциями. В частности, витамин D активирует работу иммунных клеток, которые блокируют вторжения бактерий и вирусов.

Выявление новой роли витамина D стало настоящим прорывом, ведь раньше никто и предположить не мог, что он настолько важен для иммунитета.

Кроме того, сравнительно недавно было доказано, что витамин D обладает противораковым действием. Исследование, проведенное в 2005 году, показало, что ежедневный прием витамина D вдвое снижает риск развития раковых опухолей толстой кишки, молочной железы и яичников.

Витамин D нередко называют «солнечным» витамином — именно под воздействием солнечных лучей он начинает вырабатываться в коже человека. Однако осенью и зимой, особенно в России, из-за недостатка солнца мы испытываем дефицит витамина D. Конечно, его можно восполнить из продуктов — наибольшее количество этого витамина содержится в жирных сортах рыб, яичном желтке и сливочном масле. Но его среднесуточную норму достаточно сложно получить из рациона, ведь для этого необходимо съесть, например, 24 яичных желтка или около двух килограммов сливочного масла ежедневно.

Поэтому россиянам всех возрастов рекомендуется дополнительный прием витамина D в виде пищевых добавок, особенно с сентября по май, в дозировке 600 МЕ.

Такая оптимальная дозировка 600 МЕ витамина D в наиболее¹ усвояемой форме холекальциферола содержится в препарате **Витамин D-солнце** от компании «Эвалар». Он отличается удобной формой приема — таблетки для рассасывания. Они растворяются в ротовой полости, и витамин D быстро попадает в кровь, не подвергаясь действию желудочного сока.

- Цена в 2,5 раза выгоднее!²
- Производится по стандарту качества GMP.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Реклама

¹ Громова О. А. Различия между D₂ и D₃: чем отличаются эти формы витамина D? // Практика педиатра. Май 2007. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД Витамин D-Солнце в форме таблеток для рассасывания №60 производства компании «Эвалар» в 2,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Витамин С от простуды



Пожалуй, не найдется сегодня человека, который не знает о взаимосвязи иммунитета и витамина С. Действительно, витамин С (аскорбиновая кислота) — один из самых важных витаминов для иммунитета человека. Его недостаток приводит к снижению сопротивляемости организма инфекциям. Витамин С очень эффективно противостоит простуде, повышает иммунитет, облегчает течение вирусных заболеваний, ускоряет выздоровление.

Принимать витамин С можно как в качестве профилактики, так и во время болезни — в повышенных дозировках. Это позволит быстрее избавиться от неприятных симптомов и снизить риски осложнений.

Не стоит забывать и о других, не менее важных свойствах витамина С: он обладает мощным антиоксидантным эффектом, укрепляет стенки кровеносных сосудов, помогая сохранить их эластичность, улучшает состав крови, так как способствует лучшему усвоению железа. Витамин С не-

редко назначают людям, перенесшим инфаркт или инсульт.

Аскорбиновая кислота очень нестойкая. Уже спустя 2–3 месяца хранения в овощах, фруктах и ягодах витамин С наполовину разрушается. Негативно сказывается на содержании витамина С в продуктах и термическая обработка: при жарении и варке продукты теряют до 90% этого витамина.

Важно знать, что витамин С не синтезируется организмом и не накапливается, поэтому важно обеспечить его ежедневное поступление с пищей или в виде биологически активных добавок, особенно в сезон простуд, когда необходимо укрепить иммунитет.

Выбирайте препараты аскорбиновой кислоты с максимальной¹ дозировкой, например, шипучие таблетки **Витамин С 1200** от компании «Эвалар». Быстро растворяясь в стакане воды, таблетка превращается в напиток с приятным цитрусовым вкусом.

- Не содержит сахара
- Производится по стандарту качества GMP
- Сама субстанция витамина С производится в Швейцарии.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Реклама

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Екатерина Андреева:

«Я использую все современные научные знания просто даже потому, что это интересно»

— Екатерина, добрый день! Выглядите великолепно. При встрече в живую еще больше понимаешь, что время, наверное, не властно над вами. В чем же секрет вечной молодости? Вы его раскрыли? Вы за долгую активную жизнь?

Продолжительность жизни зависит только от Бога. Но качество жизни зависит только от нас. В последнее время многие ученые ведут активные разработки, которые помогают приблизиться к раскрытию секрета вечной молодости. Я использую все современные научные знания просто даже потому, что это интересно.

Я за здоровый образ жизни! Первое, на мой взгляд, самое главное — это открытое доброе отношение к миру. Отсутствие зависти, радость за своих друзей, когда у них получается взять очередную вершину в творчестве, работе. Я по-настоящему счастлива, когда у моих близких людей, друзей все хорошо, в том числе, в личной жизни. А вот потом уже идут все составляющие здорового образа жизни. Что же входит для меня в это понятие? Спорт. Я занимаюсь функциональным тренингом, тай-цзы-цуань (разновидность китайского внутреннего боевого искусства), йогой, пилатесом с разными учителями. Все они чемпионы в своей сфере. Я люблю равняться на сильных.

В мою рабочую неделю занятия начинаются рано. Как правило, в 7–8 утра я уже в зале. Ну и, конечно, правильное сбалансированное питание. Я использую систему хронопитания, при которой важно учитывать, какие продукты ты ешь в какое время. И важным дополнением идут специальные нутриенты и витамины, которые по признанию ученых и способны помочь нам замедлить старение. Это так называемые герпротекторы.

Сегодня очень популярен дипептид L-карнозин, это природное вещество, родственное нашему организму, он состоит из аминокислот. На сегодняшний день это самый эффективный омолаживающий компонент из известных науке. Открытие его свойств стало настоящей сенсацией. Исследования показали, что L-карнозин не просто сохраняет молодость клеток, а работает как переключатель от старения к омо-

ложению. Раньше я заказывала его из Америки. А сегодня L-карнозин можно купить и в России.

Это препарат с одноименным названием — Карнозин от компании «Эвалар». Это ведущий российский производитель. Они эксперты в своей области. Производство компании соответствует требованиям GMP, и на упаковке есть соответствующая отметка.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Кроме того, карнозин — мощный антиоксидант, поэтому способствует быстрому восстановлению после физических нагрузок, предотвращает разрушение клеток свободными радикалами, тем самым замедляя старение.

— И в кадре, и в реальной жизни вы всегда безупречны. Что помогает вам сохранять молодость и красоту кожи?

Конечно, в первую очередь, это витамины. И если мы говорим о красоте, то здесь нельзя обойтись без добавок с омега-3 — они не только помогают поддерживать безупречный вид кожи, волос и ногтей, но и положительно влияют на весь организм в целом. И самое важное для меня — это качество средств с омега-3. Раньше приходилось их привозить из-за границы, но сейчас и в России можно купить качественные натуральные препараты, произведенные по международным стандартам качества — со знаком GMP на упаковке. Для меня очень важно, когда производитель максимально прозрачен и не скрывает информацию, откуда сырье. В России такая компания есть — «Эвалар».

Поэтому и омегу покупаю под брендом «Эвалар», этот производитель отвечает всем требованиям.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— Вас называют королевой прямого эфира. И многие думают, что вы приходите на работу только к вечернему выпуску новостей. И только коллеги по цеху знают, что ваш телережим бывает очень напря-

женным. Как поддерживаете себя в таком графике?

У меня три прямых эфира в день — страна большая, разные часовые пояса. Нагрузка серьезная. Раньше по правилам ведущий не мог работать больше сорока минут в прямом эфире. Но сейчас времена изменились. График ненормированный. Домой возвращаюсь около 23-х. При такой напряженности меня спасает моя природная стойкость и выдержка.

Но, когда нагрузки зашкаливают, я пропиваю курс Леокарнила от «Эвалар» — это лекарственное средство на основе аминокислоты L-карнитин. Он создан специально для того, чтобы заряжать энергией, бодростью и силой, увеличивая таким образом энергетические резервы и повышая работоспособность. И, в отличие от других стимуляторов, он не истощает организм. С ним можно легче справляться с нагрузками, а значит, сил будет хватать на все запланированное. Леокарнил еще и улучшает обмен веществ и уменьшает накопление жиров, тем самым помогая снизить вес. Лично я использую L-карнитин утром перед тренировкой. Его можно принимать всем: и пожилым людям, и даже детям с первых дней жизни.

ИМЕЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

— А как выглядит ваш нерабочий вечер? Как отдыхаете от работы, всеобщего внимания?

Я часто хожу в театры. Слушаю классическую музыку. Рок тоже уважаю. Среди кумиров — Мик Джаггер, Род Стюард, наш Бутусов, Земфира, «Пикник». Они тоже заряжают энергией. А вот чтобы успокоиться, я использую травяные чаи. На работе все знают, у меня есть специальный чайный сервис. Могу даже взять его с собой на эфир.

Особенно нравится Эвалар БИО Успокаивающий. Все травы в составе подобраны грамотно, а пакетики можно брать с собой, что при нашем активном образе жизни очень удобно.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Качество жизни зависит только от нас.

Телеведущая
Екатерина Андреева.

— Достаточно пролистать ваш Инстаграм, чтобы понять, насколько активная, насыщенная у вас жизнь за пределами «Останкино». В этой реальной жизни совсем нет места стрессу?

Меня достаточно сложно вывести из равновесия, но и в моей жизни, как у всех, случаются стрессовые ситуации. И если уже дело зашло так далеко, мне помогает аминокислота теанин. Это уникальное средство, которое пробуждает деловую активность и умственную работоспособность в любых стрессовых ситуациях. Но при этом позволяет сохранять спокойствие, ясность ума и даже нормализует артериальное давление, поднявшееся из-за стресса. Что меня в этом привлекает? Теанин выделен из листьев зеленого чая, который я очень люблю и пью регулярно. Но просто пить зеленый чай в этом случае недостаточно. Оптимальная «рабочая» дозировка теанина, согласно последним исследованиям, должна быть не менее 500 мг, а в одной чашке зеленого чая всего 10–20 мг.

Поэтому удобнее принимать теанин в капсулах — Теанин от компании «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— Вы уже сказали, что спорт тоже важная часть в вашей жизни: йога, пилатес,

тай-цзи-цюань, фитнес и даже боксерский ринг. Это тоже как способ продления молодости и активной жизни?

Мое абсолютно сформированное мнение — без спортивных нагрузок даже самые хорошие препараты будут работать не так эффективно. Но когда вы правильно сочетаете все витамины, аминокислоты, нутриенты, экстракты и целебные травы с активным образом жизни — это уже становится броневой силой, которая помогает поддерживать уровень энергии, молодость и красоту.

— Вы очень много путешествуете.

И на всех фотографиях с отдыха видна ваша неподдельная радость, интерес к жизни, любовь к приключениям. Путешествия — это ваша страсть?

Наш великий писатель Иван Бунин сказал: человека делают счастливым три вещи — любовь, интересная работа и возможность путешествовать. Надо стремиться найти эти три составляющие жизни! Я обожаю путешествовать, получать новые впечатления, знакомиться с традициями дальних стран и народов и делиться ими на своей странице в Инстаграме и в Фейсбуке. Не все могут так далеко забраться. Поэтому мои подписчики шутят: они видят мир глазами Екатерины Андреевой. И как будто бы путешествуют вместе со мной.

Это всегда так интересно, что в какой-то момент ты начинаешь чувствовать, что мозг, перезагружаясь, начинает генерировать идеи, которые раньше не пришли бы в голову.

Раннее утро, например, в Африке, Бутане, Камбодже, Бирме, на Мальдивах, в Индии настолько непохоже на то, что видим дома, что только ради этого стоит туда отправиться.

— А по России путешествуете? Есть такие места, куда бы вы приехали снова?

Да, конечно! Российские просторы необыкновенны. И уровень энергетики бывает даже зашкаливает. Есть такие места силы. Например, Байкал, Пушкиногорье, Дивногорье, Вааламский монастырь, Петербург, Алтайские горы, Сибирская тайга. Всего не перечислить. Но там, где я была, я по-настоящему понимала, как сильно я люблю Россию и ее людей. Совсем недавно вернулась из Уфы. Получила массу таких положительных эмоций. Они меня до сих пор переполняют. Вот за это я и люблю путешествия.

— Существует ли диета Екатерины Андреевой?

Скорее, не диета, а система питания. В данный момент, я уже сказала, это — хронопитание. И все ее детали можно узнать в интернете. Я могу менять системы, но есть правила, которые я никогда не нарушаю. Я не ем сахар и все, что его содержит. Не употребляю консервы и сладкие газированные напитки. Не пью кофе, но просто потому что не люблю. В умеренных количествах он даже полезен. Воду пью всегда перед едой и никогда во время. Не ем белого хлеба и булок. Хлеб только без глютена. И очень осторожное отношение к молочным продуктам. Козье молоко и сыр — да. Коровье — только без лактозы.

— Что бы вы пожелали нашим читательницам, которые тоже мечтают об активном долголетии и хотят дольше оставаться молодыми и красивыми?

Девочки мои любимые! Мой принцип такой — делай, как делаю я, а не как я говорю. Красота начинается с правильного отношения к окружающим. Крики, вопли, зависть, злорада, ненависть, вредительство, пьянство, хамство и прочих негатив всегда всегда отразятся на лице. Не бывает красивых подлых людей. Все нутро выходит наружу. Особенно после 30-ти. Поэтому тут работает правило Коко Шанель. В 20 лет у вас лицо, которое дала вам природа; в 30 лет у вас лицо, которое вылепила вам жизнь; а в 50 у вас лицо, которое вы заслуживаете.



Куркумин: что необходимо знать?

Набирающий популярность куркумин все чаще на слуху. Но почему о нем все говорят, и чем же он так полезен для здоровья?

Куркумин — это вещество в составе всемирно известной пряности куркумы. С давних времен она известна своими целебными свойствами. И именно в лечебных свойствах куркумина секрет популярности оранжевой специи как «пряности от всех недугов». На ее родине — в Индии, она включена в ежедневный рацион, и человек в среднем потребляет 1,5–2 грамма в день. Неудивительно, что индийцы болеют раком разных органов в разы меньше, чем европейцы¹. В период с 2006 по 2015 год было опубликовано более 9000 работ, посвященных удивительным свойствам куркумина! Куркумин помогает бороться с раковыми клетками, вызывая их естественный распад, не причиняя при этом никакого вреда здо-

ровым. Доказано, что это вещество положительно действует на организм пациентов с болезнью Альцгеймера, разрушая тромбоциты. Данная пищевая добавка обладает уникальной способностью восстанавливать «рабочее состояние» клеток сердца, внедряясь в мембраны и наделяя устойчивостью к инфекциям. При регулярном употреблении в организме повышается концентрация особого пептида — кателицидина, который является антимикробным, а потому помогает в борьбе с вирусами, грибами и бактериями. Пищевая добавка куркумин полезна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язве, желчнокаменной болезни и гастрите. Куркумин эффективен при ревматизме, артрите и артрозе: помогает снять боль и уменьшить воспаления. Кроме того, куркумин способен помочь в лечении острых и хронических воспалительных заболеваний. Будучи природным антиоксидантом, куркумин приводит в норму артериальное давление и помогает замедлить развитие атеро-

Гость номера

Екатерина Андреева,
телеведущая:



Иногда прибегаю к помощи натуральных средств для укрепления здоровья и открыла для себя Куркумин. Это добавка известна и широко применяется во всем мире, в том числе и в России. Мне нравится Куркумин Эвалар — это средство широкого спектра действия, которое можно использовать для укрепления иммунитета, а также как общеукрепляющее, противовоспалительное и противовирусное средство.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

склероза. Интересным свойством куркумина является и то, что он способствует улучшению протекания метаболических процессов, за счет чего может ускоряться потеря жировых отложений².

Какой куркумин «правильный» и как его выбрать?

Прежде чем приступить к выбору куркумина, возникает вопрос: может просто чаще употреблять саму специю. Ответ прост: этого будет недостаточно. При выборе средства главным критерием является его биодоступность (усвоение). А куркумин в составе специи имеет низкую биодоступность и усваивается организмом всего лишь на 5–10%. Но ученые нашли способ решения этой проблемы с помощью ультрасовременных технологий. Для того, чтобы выделенный из пряности куркумин полностью усваивался, его переводят в мицеллярную форму, которая усваивается на 100%.

Слово «мицеллярный» происходит от слова «мицелла» (нолат. micella, от лат. mica крошечка). Мицелла — это очень маленькая частица, подобная природному проводнику. Мицелла, в которую заключено то или иное вещество, способна максимально усвоиться в организме.

Выбирайте куркумин в мицеллярной форме — это самый легко усваиваемый куркумин — мощный помощник вашему здоровью!

¹ Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». — М.: 2013 г. — 496 с.

² Бадриддинова М.Н., Кароматов И.Д., Кароматов С.И. Медицинское значение куркумы. Наука — обществу XXI века. Книга 2. Глава 7. Ставрополь: издательство «Логос», 2015; 202–242.

Куркумин Эвалар

Первый в России¹ легко усваиваемый
Куркумин



Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы Куркумин Эвалар.

Куркумин Эвалар способствует:

- укреплению иммунитета
- защите организма от вирусов, бактерий, грибов
- защите и очищению печени; мягкому желчегонному действию
- снижению риска образования желчных камней
- уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах².

Спрашивайте в аптеках города!

evalar.ru • 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

apteka.ru • piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru



¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 год БАД «Куркумин» в форме капсул №30 производства компании Эвалар является первой реализуемой в России через аптечные учреждения добавкой куркумина.
² Подтверждено CoGP.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Стареть не обязательно!



Лариса Александровна Прокопьева

Тема долгой и активной жизни интересовала людей во все времена. Как суметь даже в глубокой старости сохранять энергию, подвижность, жизнелюбие и здравый ум? Существуют ли средства, позволяющие нам дольше сохранять физическую и умственную активность?

Сегодня ученые приходят к выводу, что, используя современные медицинские знания и ЗОЖ (здоровый образ жизни), вполне возможно свести к нулю риски различных заболеваний и радикально замедлить старение. А прожив дольше, мы окажемся в будущем, где будут доступны новые медицинские технологии, возможно, способные изменять наши гены и продлевать жизнь еще на пару десятков лет.

Конечно, оказаться в будущем мгновенно мы не можем, но зато уже сегодня вполне возможно сделать для этого конкретные шаги. В их основе неизменно остаются ЗОЖ и важнейшее дополнение к нему — это обогащение рациона питания специальными биологически активными веществами, способными снизить риски заболеваний, замедлить процессы старения и улучшить качество жизни.

Поэтому сегодня в номере — «Прямая линия» с Ларисой Александровной Проко-

пьевой — руководителем компании Эвалар — одного из крупнейших в стране производителей лекарств и натуральных препаратов.

Читатели от первого лица узнают о новых препаратах-геропротекторах (т. е. продлевающих жизнь, защищающих от старости) и других средствах, позволяющих побороть или предотвратить недуги, а значит, и продлить жизнь.

Моложе с каждым днем!

? Существуют ли уже изученные средства, которые помогают замедлить старение и продлить годы активной жизни?

Анна Леонидовна Тищенко, г. Москва

— Дипептид L-карнозин. Это, пожалуй, самый эффективный омолаживающий компонент из известных науке на сегодняшний день. Открытие его свойств стало настоящей сенсацией. Исследования показали, что L-карнозин является геропротектором: он не просто сохраняет молодость клеток, а работает как переключатель от старения к омоложению. L-карнозин — это природное вещество, родственное организму, состоящее из аминокислот. Сегодня применить его может каждый, он содержится в капсулах для приема внутрь с одноименным названием **Карнозин** от компании Эвалар. Карнозин Эвалар способствует замедлению старения, омоложению изнутри, высокой работоспособности и физической активности, улучшению работы мозга и сердца, здоровому и активному долголетию. Как мощный антиоксидант карнозин способствует быстрому восстановлению после физических нагрузок (в том числе у спортсменов), предотвращает разрушение клеток свободными радикалами, тем самым замедляя старение¹.



Куркумин — специя для здоровья

? О куркуме слышала много. Правда ли, она так полезна?

Ирина М., г. Москва

— В последнее время диетологи рекомендуют включать пряность куркуму наряду с другими продуктами в рацион питания для снижения риска возникновения

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Важным преимуществом фитопрепаратов является то, что они лучше переносятся организмом, у них меньше побочных эффектов.



В 4 раза
коэнзим Q₁₀ увеличивает эластичность сосудов

онкологических заболеваний?²

Установлено, что основным веществом, определяющим полезные свойства

куркумы, является куркумин. Многочисленные исследования куркумина подтвердили, что он оказывает положительное влияние на здоровье.

Однако куркумин из специи усваивается не полностью, а лишь на 5–10%, поэтому в оздоровительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100%-ного усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы **Куркумин** Эвалар. Это первый в России³ легкоусвояемый Куркумин.

Куркумин Эвалар — это общеукрепляющее средство, которое способствует укреплению иммунитета, защите организма от вирусов, бактерий, грибов, защите печени и мягкому желчегонному действию⁴.

Энергия для сердца — коэнзим Q₁₀

❓ **Есть ли средства от старения, укрепляющие сердечную мышцу?**

Анатолий И., г. Бийск

— К таким можно отнести коэнзим Q₁₀. На сегодняшний день он является одним из самых востребованных продуктов ведущих геронтологических центров мира. В организме он содержится абсолютно во всех тканях и органах. Но в первую очередь коэнзим Q₁₀ чрезвычайно важен для сердца. Кроме того, в Европе его применяют для уменьшения побочных действий статинов.

Капсулы **Коэнзим Q₁₀** от компании Эвалар⁵ — это источник легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ (в мицеллярной форме) для защиты сердца и продления молодости, он способствует укреплению сердечной мышцы, замедлению процессов старения и уменьшению побочных действий статинов⁶.

Как геропротектор коэнзим Q₁₀ работает только в высоких дозировках (не менее 100 мг) и в легкоусвояемой форме. Именно поэтому в капсулах Коэнзим Q₁₀ Эвалар представлена максимальная⁷ дозировка легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ — 100 мг.

Здоровые суставы

❓ **Для поддержания суставов и позвоночника в хорошем состоянии я использую только средства из натуральных и естественных для организма ингредиентов. Что посоветуете из ассортимента Эвалар?**

Андрей А., г. Киров

— Хорошо зарекомендовали себя средства серии **Хонда** Эвалар. Для усиленного питания суставов — напиток **Хонда Drink** (Хонда Дринк). Достоинства Хонда Drink Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные⁷ дозировки сразу пяти важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- ❶ **Коллаген** — 8000 мг (Франция), который благодаря особой форме (пептидного гидролизата) глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.
- ❷ **Хондроитин** — 800 мг и
- ❸ **Глюкозамин** — 1350 мг (Испания), которые способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.
- ❹ **Гиалуроновая кислота** — 50 мг (Швейцария), которая является главным компонентом суставной жидкости.
- ❺ **MSM** (органическая сера) — 600 мг (Германия), которая способствует росту хрящевой ткани и необходима для образования коллагена.

С 25 лет

в организме постепенно начинают процессы старения

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Благодаря действию всех этих компонентов, напиток Хонда Drink способствует улучшению подвижности и гибкости суставов⁸.

Другое растительное средство — **Артро-Максимум** Эвалар — направлено на уменьшение воспалительных процессов и снижение боли в суставах⁹.

Оба этих средства можно принимать одновременно, так как они разного действия.

Теанин — «стимулятор» для мозга

? На работе постоянно мозговые штурмы, мозги просто плавятся! Как в такой ситуации не потерять творческую активность и умственную работоспособность, а вместе с ними и работу?

Игорь, г. Москва

— Уникальное¹⁰ средство, которое пробуждает деловую активность и умственную работоспособность, улучшает память и дает творческую энергию, даже при любых стрессовых ситуациях, — это аминокислота теанин. Именно он работает как активатор мозговой деятельности, но при этом позволяет сохранять спокойствие, ясность ума и нормализует артериальное давление, поднимаясь из-за стресса¹¹.

Теанин выделен из листьев зеленого чая, и, согласно исследованиям, его оптимальная дозировка, которая работает, должна быть не менее 500 мг, в то время как в обычной чашке зеленого чая всего 10–20 мг, который к тому же вызывает повышение давления из-за кофеина. Единственный¹² в России препарат, который содержит оптимальную дозировку теанина — 500 мг в двух капсулах — это **Теанин** от компании Эвалар.

Максимальная Омега-3

? Подскажите, как выбрать Омега-3 с максимальной дозировкой?

Анна С., г. Москва

— Максимальную⁷ дозировку содержит **Тройная Омега-3** Эвалар¹³: в каждой капсуле почти в 3 раза больше ПНЖК (950 мг), чем в обычных¹⁴. Кроме того, при производ-



Качество Эвалар

Сегодня «Эвалар» — одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей компании NSF International (США)¹, австралийским сертификатом GMP администрации по лекарственным средствам Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии², а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации³.

Благодаря высокому качеству марка «Эвалар» была неоднократно признана «Маркой № 1 в России»⁴.

¹ Сертификат GMP №C0170889–05 (США). ² Сертификат GMP №MI-2015-CE-04180–1 (Австралия). ³ Заключение № GMP 0099–000141/16 (РФ). ⁴ По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.



стве Тройной Омега-3 Эвалар использует рыбий жир высочайшего качества от компании с мировым именем BASF (Норвегия), который характеризуется исключительно высокой степенью очистки, превышающей требования даже европейской фармакопеи. При этом Тройная Омега-3 Эвалар выгоднее

по цене по сравнению с препаратами аналогичных дозировок (950 мг на капсулу)¹⁵.

Тройная Омега-3 Эвалар способствует поддержанию в норме уровня холестерина, здоровья сердечно-сосудистой системы, суставов, красоты кожи, волос, ногтей и в целом молодости¹⁶. Она разрешена беремен-

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ным и кормящим женщинам. Удобный прием — всего 1 капсула в день.

Энергия для активной жизни

? Нет сил подняться с дивана. Не хватает энергии, чтобы заниматься спортом, похудеть и все успеть — дома и на работе.
Ольга, г. Казань

— Воспользуйтесь лекарственным средством **Левонарнил*** от Эвалар, который дает энергию для активной жизни. Важно, что, в отличие от обычных стимуляторов, Левонарнил Эвалар повышает энергию другим путем, увеличивая энергетические резервы организма — при этом не истощая его, а, наоборот, заряжая энергией, бодростью и силой.

Левонарнил сжигает жиры с образованием энергии, которая повышает работоспособность и выносливость, снижает утомляемость. Он улучшает обмен веществ и уменьшает накопление жиров, тем самым помогая снизить вес¹⁷. Принимать Левонарнил можно в любом возрасте: и пожилым людям, и даже детям с первых дней жизни¹⁸.

Таурин — секрет здорового сердца

? Подскажите, что из натуральных средств можно принимать дополнительно, если повышено давление, холестерин, сахар в крови и беспокоит сердце?
Андрей Сергеевич Н., г. Белово

— Если беспокоит сердце, повышено давление, холестерин и сахар в крови, обратите внимание на лекарство **КардиоАктив Таурин*** от компании Эвалар. Исследова-

ние американских ученых доказало ключевую роль таурина в лечении и профилактике целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний: он стабилизирует сердечный ритм, предотвращает прилипание холестерина к стенкам артерий, способствует удалению из организма вредных жиров крови. Таурин — это родственное организму вещество, продукт обмена аминокислот.

КардиоАктив Таурин Эвалар на основе таурина применяется в комплексной терапии: сердечно-сосудистых заболеваний (может снижать высокий холестерин, умеренно снижает артериальное давление), при сахарном диабете 1 и 2 типа (снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию в сосудах глаз). А также повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках.

КардиоАктив Таурин производства Эвалар выгоднее по цене на 50%¹⁹.

Спорт против старения

? Учитывая, какое значение имеет спорт для продления активного долголетия, расскажите, какое место он занимает в вашей жизни?

Ирина Устинова, г. Москва

— Достаточно важное. Одна из теорий старения гласит, что старение начинается в мышцах. Мы же начинаем терять наши мышцы после 40 лет, и с возрастом этот процесс стремительно ускоряется. Замедлить его могут силовые тренировки. Тогда работающие мышцы начинают вырабатывать вещества, способные предотвратить возрастные изменения и ускорить метаболизм. В тренажерный зал я впервые пришла далеко не в юном возрасте, а несколько лет

назад. Однако за первый год регулярных занятий и применения спортивного питания мышечная масса увеличилась на 3 кг, а объемы уменьшились! Жить стало веселей! Проблемы выбора качественного спортивного питания не стояло. Эвалар выпустил первую в России линию спортивного питания по международному стандарту GMP — **SportExpert** (СпортЭксперт). В линии представлен широкий ряд продукции на основе протеинов.

Кроме спортсменов эти протеиновые коктейли также подходят ослабленным и пожилым людям для лучшего усвоения протеинов в легко доступной форме.

В составе продуктов линии SportExpert — только проверенные ингредиенты от лучших производителей США, Германии, Франции.

Свой рацион питания я постоянно обогащаю и другими нашими биологически активными добавками — для укрепления сердца, суставов и способствующих замедлению старения.

Регулярные занятия в тренажерном зале, укрепление мышц и связок, применение добавок — все это позволило мне этой зимой встать на горные лыжи.

Где купить?

— Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте www.apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России. Для справок: **8-800-200-52-52**
www.evalar.ru • www.fitomarket.ru

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. Е.000131.03.17 от 07.03.2017 г. («Карнозин»). ² Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». — М.: 2013 г. — 496 с. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 год БАД «Куркумин» в форме капсул №30 производства компании «Эвалар» является первой реализуемой в России через аптечные учреждения добавкой куркумина. ⁴ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. Е.000908.09.16 от 15.09.2016 г. («Куркумин»). ⁵ Название по СоГР: «Козним Q10 100 мг». ⁶ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.95.003. Е.000173.03.17 от 18.03.2017 г. («Козним Q10 100 мг»). ⁷ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁸ Подтверждено Системой добровольной сертификации «Марка года», сертификат № МГ RU.001. ПЗ087 («Хонда drink»). ⁹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.97.003. Е.000181.01.16 от 25.01.2016 г. («Артромаксимум»). ¹⁰ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ¹¹ Если повышено давление не является следствием заболеваний. Действие подтверждено СоГР № КЗ.16.01.97.003. Е.000181.01.16 от 25.01.2016 г. («Теанин»). ¹² В перечне БАД «Теанин» на аптечном рынке РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ¹³ Название по СоГР: «Тройная Омега 3 950 мг». ¹⁴ По сравнению с обычной Омега-3 ЗАО «Эвалар» («Концентрат рыбьего жира Омега 3») с самой распространенной дозировкой 350 мг. ¹⁵ По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» по итогам марта 2018 года средневзвешенная розничная цена на территории РФ за одну упаковку БАД «Тройная Омега 3 950 мг» производства компании «Эвалар» выгоднее в 1,5 раза, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ¹⁶ Подтверждено Системой добровольной сертификации «Марка года», сертификат № МГ RU.001. ПЗ064 («Тройная Омега 3 950 мг»). ¹⁷ По всем указанным в тексте показаниям — в комплексной терапии. ¹⁸ По показаниям согласно инструкции по медицинскому применению препарата «Левонарнил». Лечение детей до 3 лет под наблюдением врача. ¹⁹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного препарата «КардиоАктив Таурин» в форме таблеток №60 производства компании «Эвалар» выгоднее, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. Реклама

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Значение аминокислот для здоровья человека

Аминокислоты являются строительным материалом белков, из которых состоит весь организм человека. Вполне закономерно, что нехватка тех или иных аминокислот может повышать риски заболеваний, ухудшать работу всех органов и систем. Рассмотрим некоторые из них.

Крепкие нервы и ясный ум

Нервные клетки состоят из белков. Активность мозга и процессы запоминания обеспечиваются гормонами, состоящими также из белков. Белки помогают мозгу усваивать энергию. Исследователи доказали, что клетки нервов и мозга, получающие достаточное питание, продуцируют только приятные эмоции: радость, духовную свежесть, теплоту в отношениях и т. д. Истощение же нервной системы, напротив, может привести к бессоннице, депрессии, рассеянности, чувству отчаяния, подавленности и усталости. Особенно важны для работы мозга и нервной системы в целом аминокислоты глицин, триптофан, теанин.

Глицин — важнейший компонент клеточных мембран нервных волокон и головного мозга. Он улучшает питание и нормализует обмен веществ, укрепляет стенки сосудов в этих клеточных структурах. Его дефицит повышает артериальное давление, психоэмоциональное напряжение, агрессию, снижает работоспособность, нарушает сон.

Повышенное содержание глицина (300 мг) и витаминов группы В представлено в таблетках **Глицин форте** Эвалар, который отличается удобством применения и способствует:

- повышению умственной работоспособности
- уменьшению нервного и умственного напряжения
- улучшению сна*



Реклама

* Подтверждено сертификатом № МГ RU.001. П3323.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Триптофан преобразуется в организме до серотонина — «гормона радости», нормализующего деятельность нервной системы и являющегося естественным антидепрессантом. Триптофан успокаивает нервную систему, поднимает настроение, улуч-

шает сон. При регулярном поступлении триптофана в нашем организме поддерживается необходимый уровень серотонина, происходит это в дневное время, а в темное время суток (при отсутствии освещения) из серотонина образуется мелатонин, который обеспечивает хорошее качество сна, позволяя выспаться и отдохнуть за более короткое время. Триптофан начинает работать в дозировке от 500 мг.

Такая оптимальная дозировка триптофана (500 мг в 2-х капсулах) содержится в капсулах **Формула спокойствия Триптофан** от компании Эвалар.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Теанин. Особый интерес вызывает аминокислота L-теанин. Именно теанин работает как активатор мозговой деятельности, но при этом не вызывает возбудимости нервной системы, а наоборот, позволяет сохранять спокойствие, ясность ума и нормализует артериальное давление, поднявшееся из-за стресса¹. Он пробуждает деловую активность и умственную работоспособность, улучшает память и дает творческую энергию, даже при любых стрессовых ситуациях. Теанин выделен из листьев зеленого чая, и, согласно исследованиям, его оптимальная дозировка, которая работает, должна быть не менее 500 мг, в то время как в обычной чашке зеленого чая всего 10–20 мг (который к тому же вызывает повышение давления из-за кофеина).

Единственный в России* препарат, который содержит такую оптимальную дозировку теанина — 500 мг в двух капсулах — это **Теанин** от компании Эвалар.



Реклама

* В перечне БАД «Теанин» на аптечном рынке РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Здоровая печень

Большое значение аминокислоты имеют и для правильной работы печени.

Метионин. Эта серосодержащая аминокислота участвует в выработке таких важнейших соединений как холин, адреналин, креатин и др. Она обеспечивает образование фосфолипидов – основных элементов структуры клеточных оболочек печени. Метионин обеспечивает обезвреживание токсических продуктов и тормозит отложение жира в печени, а также в жизненно важных артериях², оказывает липотропный эффект (удаление из печени избытка жира)³.

Аминокислоту метионин содержит **Липотропный фактор** от Эвалар.

В нем метионин усилен инозитом и холином. Вместе они способствуют:

- ускорению жирового обмена
- предотвращению накопления жиров в организме
- ускорению процесса сжигания жиров, что важно для похудения и снижения уровня холестерина⁴.

* Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. Е.000914.09.16 от 15.09.2016 г.



Реклама

L-орнитин. Аминокислота L-орнитин — это гепатопротекторное и детоксикационное средство. При курсовом приеме оно эффективно восстанавливает работу клеток печени. Способствует снятию интоксикации печени и организма в целом за счет выведения аммиака и азотсодержащих продуктов обмена белков. L-орнитин способствует нормализации и улучшению белкового обмена в организме^{4,5}.

L-орнитин входит в состав напитка **Гепатрин-детокс**^{*} от компании Эвалар, где он дополнительно усилен инозитолом и таурином.

Вместе они способствуют:

- детоксикации печени — выведению токсинов из клеток печени
- естественному восстановлению работы клеток печени
- защите печени от ожирения^{**}.

* Название по СоГР «Гепатрин-детокс напиток». ** Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.78.003. Е.004471.04.15 от 21.04.2015 г.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Энергия для активной жизни

L-карнитин повышает работоспособность, снижает утомляемость, в том числе у пожилых людей, и дает энергию для активной жизни.

При спортивных занятиях он помогает снизить вес и эффективно уменьшить содержание жира в мышцах.

На Западе L-карнитин — неотъемлемая часть диеты пожилых людей⁶. Он защищает мозг от старения, замедляя воспалительные процессы в его тканях⁷. Он помогает ускорить восстановление после перенесенных заболеваний и хирургических вмешательств, в том числе для ускорения регенерации тканей.

Источник L-карнитина как для взрослых, так и для детей с первых дней жизни^{*} — лекарство **Левонарил** от компании Эвалар.

* По показаниям согласно инструкции по медицинскому применению препарата «Левонарил». Лечение детей до 3 лет — под наблюдением врача.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ Если повышенное давление не является следствием заболеваний.

² В. Гриффит Витамины, травы, минералы и пищевые добавки: Справочник / Пер. с англ. К. Ткаченко. — М.: ФАИР-ПРЕСС, 2000. — 1056 с. — (Популярная медицина).

³ РЛС Регистр Лекарственных средств России: https://www.rlsnet.ru/mnn_index_id_2861.htm

⁴ Буеверов А. О. Печеночная энцефалопатия: клинические варианты и терапевтические возможности. В метод. рек.: Лечение циррозов печени / под ред. акад. РАМН, проф. В. Т. Ивашкина. — М., 2003. — с. 2–15.

⁵ Лопаткина Т. Н., Наместников Е. В. L — орнитин в комплексной терапии порто-системной энцефалопатии. «Заболевания печени и печеночная энцефалопатия» (Сателлитный симпозиум), 2002, с. 3.

⁶ В домах престарелых. А. Ковальков, лекция от 19.02.16 (33:42), г. Бийск.

⁷ Курцвейл Р., Гроссман Т. Transcend: девять шагов на пути к вечной жизни / пер. с англ. Анны Сусяковой. — М.: Манн, Иванов и Фербер, 2015. — С. 39.

Как пожилым справляться с запорами?

Запоры являются весьма опасной проблемой для организма, но далеко не каждый человек относится к ней всерьез. Запорами в той или иной степени страдают от 30 до 50% трудоспособного населения¹. С возрастом (у людей старше 60 лет) запор встречается в 5 раз чаще² по многим причинам:

- отсутствие соответствующих возрасту физических нагрузок из-за ограниченной подвижности;
- несоблюдение режима питания, недостаточное содержание пищевых волокон в пище и потребление воды;
- употребление разнообразных медикаментов, что может дать побочный эффект в виде запора;
- снижение тонуса мышц брюшной стенки;
- стресс и гормональные перестройки в организме.

Запор — причина разных неблагоприятных последствий. Вредные вещества, которые не выделились с калом, отравляют весь организм. А натуживания во время дефекации у пожилых людей могут привести к инфаркту или инсульту, спровоцировать образование грыжи. Если самостоятельно справиться с запором не получается, то имеет смысл прибегнуть к помощи послабляющих средств. Пожилым людям при выборе слабительного нужно быть осторожными, так как не все препараты для них безопасны.

Какие слабительные небезопасны для пожилых?

Чаще всего пожилые люди прибегают к помощи «проверенного» средства от запора — касторке. Однако медики не рекомен-

дуют использовать касторовое масло в качестве слабительного средства людям старше 60 лет, так как оно стимулирует рвоту. У некоторых в этом возрасте плохо контролируется процесс глотания, а часть рвотных масс может попасть в дыхательные пути. Это одна из причин пневмонии — смертельно опасного заболевания для пожилых людей.

Еще один метод от запора из категории «проверенный» — клизма (например, с фосфатом натрия). Ее не следует использовать людям старше 60, так как это может привести к обезвоживанию при неоднократном использовании. Клизма имеет быстрое действие, но вытягивает при этом воду из организма. При недостатке жидкости увеличивается вероятность появления тромбозов, что ведет к инфаркту или инсульту.

Мирная борьба с запорами

Женщинам и мужчинам в преклонном возрасте лучше всего отдать предпочтение слабительным на основе пищевых волокон и растительных ингредиентов, которые мягко действуют на организм. Пищевые волокна (клетчатка) необходимы для стабильной работы желудочно-кишечного тракта. Они облегчают продвижение отходов в кишечнике, поглощают и выводят до 15% поступающего с пищей холестерина, а также избыточный сахар, токсичные вещества и канцерогены.

Оболочки семян подорожника — чемпион по содержанию пищевых волокон. Они бережно устраняют запоры, сорбируют и выводят из организма «плохой» холестерин, токсины, нормализуют микрофлору кишечника. Эти свойства оболочек семян подорожника нашли свое применение

в натуральном слабительном лекарстве **Фибралакс**. Подходит людям с чувствительным и раздраженным кишечником*.



* Благодаря свойствам входящих в состав растворимых пищевых волокон оболочек семян подорожника.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Фруктовые жевательные таблетки **Фитолакс** — это мягкое послабляющее средство на основе натуральных* компонентов. Плоды абрикоса, экстракт сенны, подорожника и укропа дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику. Компоненты действуют на протяжении ночи и мягко решают проблему утром. Таблетки не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

есть естественную помощь кишечнику. Компоненты действуют на протяжении ночи и мягко решают проблему утром. Таблетки не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации.

* Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе.

evalar.ru apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Чай «Эвалар БИО» – природная сила Алтая, доступная каждому

Замените свой обычный чай на ароматный травяной чай из коллекции «Эвалар БИО»! В нее входят 24 травяных чая различных направлений.

Основу чая «Эвалар БИО» составляют травы Алтая, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- ✓ 100% натуральный состав
- ✓ Высокая микробиологическая чистота
- ✓ Специальная упаковка, сохраняющая всю пользу растений
- ✓ Приятный вкус и аромат алтайских трав



«Чай Эвалар Био желудочно-кишечный» рекомендуется в качестве напитка диетического (лечебно-профилактического) питания – источника флавоноидов. Способствует: устранению метеоризма и вздутия живота, уменьшению спазмов, нормализации работы желудочно-кишечного тракта, улучшению пищеварения, снижению риска воспаления. Состав: ромашки аптечной цветки, укропа плоды, тысячелистника обыкновенного трава, мяты перечной листья, чай черный, ароматизатор натуральный «Черная смородина». 2 фильтр-пакета в день обеспечивают рекомендуемую суточную норму флавоноидов в пересчете на рутин (16 мг) – на 53 %. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством. Хранить при температуре не выше 25 °С (25 °С аспайтин температурада сактаньыз.) Свидетельство о государственной регистрации № KZ.16.01.78.007.E.001397.08.14 от 08.08.2014 г. Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. Срок годности – 3 года. (Жарамдылқы мерзімі – 3 жыл.) Дата изготовления (Дайындау күні) – май 2018 г.



Попробуйте чай «Эвалар БИО Желудочно-кишечный»

В составе: обволакивающая мягкость цветков ромашки, пряные нотки плодов укропа, бодрящий и свежий аромат листьев мяты и нежный аромат травы тысячелистника.



Эвалар – гарантия качества, чистоты и эффективности!

fitomarket.ru • evalar.ru • apteka.ru
8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Забота о здоровье с разумным выбором лекарств!

Осень — самое время, чтобы заранее позаботиться о своем здоровье и здоровье своих близких и приобрести лекарства серии ОРВИС по разумным ценам.

Компания Эвалар изготавливает лекарственные средства в соответствии со стандартами качества GMP, аналогичные известным западным брендам по составу и действию, но по разумным ценам.

При гриппе и любой простуде

Орвис ФЛЮ (горячий напиток)

Орвис Флю снижает температуру, облегчает озноб, головную боль, заложенность носа, чихание и боли в мышцах и суставах.

Отличается ярким вкусом за счет содержания лимонного сока и экстракта имбиря. Не содержит сахара.

Достоинство ОРВИС Флю: его можно принимать людям с повышенным давлением, так как он не содержит фенилэфрина гидрохлорид, который может сужать сосуды.

Разумная цена: в 2 раза выгоднее аналога¹



Лечение заболеваний верхних дыхательных путей

Орвис Бронхо (амброксол)

Раствор для ингаляций и приема внутрь для взрослых и детей с 1 года жизни. Показан при: остром и хроническом бронхите, пневмонии, ХОБЛ, бронхиальной астме и др.

Разумная цена: в 2,5 раза выгоднее аналога².



Лечение и профилактика гриппа и ОРВИ³

Орвис ИММУНО (тилорон 125 мг)

Современное средство, которое борется с вирусами и мобилизует систему интерферонов против «простудных вирусов». Для лечения — всего 6 таблеток на курс. Для профилактики — 1 таблетка в неделю.

Разумная цена: на 40% выгоднее аналога⁴.



Гость номера

Екатерина Андреева, телеведущая:

Дороговизна лекарств не всегда говорит об их качестве. Поэтому я больше ориентируюсь на известность и имя производителя. Сегодня и в России есть предприятия, в том числе «Эвалар», которые заботятся о высоком качестве выпускаемой продукции, о своем имидже и работают по европейскому стандарту качества GMP.

Реклама

¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за 1 пакетик лекарственного препарата «Орвис Флю» в форме порошка для приготовления раствора для приема внутрь производства компании «Эвалар» в 2 раза ниже импортного аналога. Аналог для сравнения выбран по дозировкам действующих веществ, форме выпуска. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного препарата «Орвис Бронхо» в форме раствора для приема внутрь и ингаляций производства компании «Эвалар» в 2,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующим веществам, форме выпуска. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ³ В комплексной терапии. ⁴ По данным сервиса «Альбус», май, 2018 г.

evalar.ru

apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЭБИ ФОРМУЛА МИШКИ

от компании «Эвалар»

**Алтайский шиповник и облепиха
поддержат иммунитет ребенка!**

Вкуснее и выгоднее по цене на 70 %¹



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

МУЛЬТИВИТАМИНЫ

СПОКОЙСТВИЕ

КАЛЬЦИЙ

ВИТАМИН С

ИММУНИТЕТ

Теперь в новой большой экономичной упаковке № 60

Натурально², без искусственных красителей, консервантов, глютена.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP³.

Спрашивайте в аптеках города!

evalar.ru • 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

apteka.ru • piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru



¹ «Бэби Формула Мишки» №30, аналог для сравнения выбран по действующим веществам и форме выпуска. По данным розничного аудита фармрынка РФ, проведенного ЗАО «Группа ДСМ» на февраль 2018 г. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ² Натуральные действующие вещества – шиповник и облепиха.

³ Сертификат GMP №CO170889 - 05, NSF International (США). Знак качества «Лучшее – детям» (Национальная программа). Постановление №10 от 21 ноября 2016 г. Регистрационный №108161859.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Тромбы – бесшумные убийцы

Ежегодно в России регистрируют более 450 тысяч случаев инсульта. В первые три недели умирают до 35% пациентов, а к концу первого года этот печальный показатель возрастает до 50%. К полноценной жизни возвращаются только 20% перенесших инсульт.

Факторов риска развития инсульта множество: атеросклероз сосудов головного мозга, артериальная гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, ожирение и т. д. Но непосредственной причиной инсульта становится разрыв или закупорка кровеносного сосуда. Наиболее распространенный вид инсульта — ишемический, вызываемый закупоркой сосуда тромбом, образовавшимся в кровеносной системе. Ишемические инсульты встречаются примерно в 4 раза чаще, чем геморрагические (разрыв сосуда).

Откуда берутся тромбы?

Способность закрывать поврежденные сосуды тромбами — одна из основных защитных реакций организма, чтобы не допускать критической потери крови. Опасна не сама способность крови образовывать тромбы — опасна другая ее крайность, когда активность тромбообразования по тем или иным причинам резко возрастает.

Тромбы появляются в кровеносной системе человека при замедленном кровотоке, высокой вязкости крови

и нарушении целостности внутренней поверхности сосудов и могут располагаться в артериях, венах и даже в сердце. При стечении неблагоприятных обстоятельств тромбы могут оторваться и послужить причиной инсульта.

Кто в группе риска?

- **Те, кто мало двигается:** офисные работники, люди, совершающие длительные авиаперелеты или вынужденные соблюдать постельный режим — все это способствует замедлению кровообращения. Кроме того, замедленный кровоток — непременный спутник варикозной болезни, лишнего веса и долговременного постельного режима.
- **Те, кто принимает гормональные контрацептивы** — эти препараты как бы обманывают организм, «убеждая» его, что беременность уже наступила, и организм реагирует активацией свертывающей системы.
- **Курящие:** под воздействием никотина высвобождается тромбоксан — мощный фактор свертывания крови.
- **Любители жестких диет:** строгое ограничение в пище приводит к обезвоживанию организма и, как следствие, к повышенной вязкости крови.
- **Люди, чья работа связана со стрессовыми ситуациями:** под действием эмоционального стресса изменяется биохимический состав крови, возникает кислородное голодание сосудистой стенки с последующими ее изменениями, что способствует образованию тромбов.

Как предотвратить возникновение тромбов?

- Чтобы «разогнать» замедленный кровоток, хотя бы 30 минут в день посвящайте физическим упражнениям, пешеходным прогулкам на свежем воздухе — это позволит снизить риск образования тромбов.
- Постарайтесь снизить количество стрессов и их влияние на вашу жизнь.
- Чтобы избежать сгущения крови и ее повышенной вязкости, очень важно соблюдать питьевой режим: выпивать не менее 2 л жидкости в течение дня — это может быть вода, соки, минеральная вода, но не сладкие газировки или кофе!
- Если вы в группе риска или вам больше 40, необходимо регулярно принимать разжижающие кровь препараты для профилактики тромбообразования; предпочтительнее — они не раздражают слизистую желудка.

Обратите внимание на натуральное лекарственное средство на основе экстракта гинкго билобы — **Гинкоум** от компании «Эвалар». Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию тромбов, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и решает сразу несколько проблем:

- Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.
- Избавляет от головной боли, шума в ушах и головокружений.
- Защищает от инфарктов и инсультов, препятствует тромбообразованию.
- Помогает при тяжести в ногах, болях при ходьбе и болезненных судорогах.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



evalar.ru

apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

pituli.ru (доставка по Москве и Московской области)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОПИНГ ДЛЯ МОЗГА

Каждый день современного делового человека проходит в режиме многозадачности и бешеной гонки за успех. Как не «сгореть» на работе? Как включить повышенную скорость мозга и раскрыть свой интеллектуальный потенциал на 100%? Что делать, если нужна максимальная эффективность здесь и сейчас, а обычный кофе уже не справляется?

Ни для кого не секрет, что сегодняшняя экономика требует бездны интеллекта, стрессоустойчивости и максимального IQ.

Допинг для мозга в эпоху интеллектуалов

Если посмотреть на спорт, мы увидим, что, когда на кону деньги и престиж, допинг становится неодолимым соблазном. Неудивительно, что ученые всего мира всегда будут работать над созданием «волшебной пилюли», которая поможет и в бизнесе, и в повседневной жизни каждому добиться невероятных результатов, разгоняя мозг до нужной скорости.

Сейчас допинг для мозга — далеко уже не из области фантастики.

Теанин — природный стимулятор мозга

Японцы открыли уникальное средство, которое пробуждает деловую активность и умственную работоспособность, улучшает память и дает творческую энергию — это аминокислота L-теанин. Именно теанин работает как активатор мозговой деятельности, но при этом не вызывает возбудимости нервной системы, а наоборот, позволяет сохранять спокойствие и ясность ума. Теанин — это настоящий допинг для мозга. Существует множество клинических экспериментов, проведенных японцами, которые доказывают, что теанин не только эффективен, но и безопасен, так как выделен из листьев зеленого чая.

Правильная дозировка

Согласно исследованиям, оптимальная дозировка теанина, которая работает, должна быть не менее 500 мг, в то время как в обычной чашке зеленого чая всего 10–20 мг, который, к тому же, вызывает повышение давления из-за кофеина, тем самым усиливая стресс. Намного проще, да и эффективнее, принимать препараты с содержанием теанина: достаточно выпить 2 капсулы, чтобы ощутить весь спектр его действия.



Единственный в России¹ препарат, который содержит такую оптимальную дозировку теанина — 500 мг в двух капсулах — это **Теанин** от компании Эвалар.

Теанин Эвалар позволяет расширить интеллектуальные возможности мозга, поддерживает высокую умственную активность, ясность ума и одновременно способствует спокойствию и нормализации артериального давления, поднимающегося из-за стресса².

Принимайте Теанин Эвалар, он работает как допинг для мозга — он активизирует интеллект и творческую энергию, а ведь именно от них зависит успех не только в работе, но и простое выживание в современном мире.



**ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35**

¹ В перечне БАД «Теанин» на аптечном рынке РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ² Если повышенное давление не является следствием заболеваний. Действие подтверждено СоГР № KZ.16.01.97.003. E.000181.01.16 от 25.01.2016 г. («Теанин»).



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

evalar.ru

apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

НЕ ПРОДАЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сила природы для подвижности суставов

Из-за большого количества побочных эффектов многие вынуждены отказаться от приема синтетических средств и искать им альтернативу. В таком случае стоит обратить внимание на натуральное¹ средство **Артромаксимум с мартинией**. В его составе только экстракт мартинии, которая обладает хондропротекторным действием, блокируя разрушение хряща. Артромаксимум с мартинией способствует уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах; улучшению подвижности суставов и позвоночника; снижению повышенного уровня мочевой кислоты и риска развития подагры.



Если подступит осенняя грусть

Причина подавленного настроения осенью кроется в проделках нервной системы, которая таким образом реагирует на нехватку света. При его дефиците в организме снижается выработка серотонина — так называемого «гормона счастья». Воспользуйтесь **Формулой спокойствия Триптофан** Эвалар. Она содержит оптимальную дозировку аминокислоты триптофан. Днем из триптофана образуется серотонин. Именно он дает нам ощущение хорошего настроения, эмоционального подъема и спокойствия. Формула спокойствия Триптофан поможет вернуть жизнерадостность, активность, душевный комфорт, высокую работоспособность и крепкий сон. И ваша жизнь изменится к лучшему!



Разумный выбор для здоровья женской груди

Индол-3-карбинол — вещество, которое способствует поддержанию здоровья молочной железы. Примерно килограмм капусты брокколи в день может обеспечить суточную потребность организма в индол-3-карбиноле. Или всего 1 капсула в день **Индол Форте Эвалар!** Его отличает:

- оптимальный состав: 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как и в импортном аналоге
- усиленное действие благодаря концентрату брокколи, который усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз²
- выгодная цена — в 2,7 раза выгоднее аналога³
- удобная схема приема — 1 капсула в день



Природное трио для почек

Укрепляйте здоровье почек осенью с натуральным средством **Нефростен**. Как и в немецком аналоге, каждая таблетка содержит экстракты золототысячника, любистока, розмарина, но по выгодной цене. Растительный комплекс поддерживает работу почек и мочевого пузыря, а также способствует нормализации функционального состояния мочевыводящих путей.

Лечим суставы, не повреждая желудок

Осенью под воздействием холода и сырости часто обостряются заболевания опорно-двигательного аппарата. Снять боль и воспаление, помимо синтетических НПВП (нестероидных противовоспалительных препаратов), может **Настойка Сабельника** Эвалар⁴, которая в отличие от них лечит суставы и позвоночник, не повреждая слизистую желудка. Настойка Сабельника* Эвалар — единственное лекарство на основе сабельника. Препарат оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении суставов и позвоночника, а при совместном приеме с НПВП усиливает терапевтический эффект, что позволяет снизить их дозу⁵.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Морская вода против насморка

Промывание носа — весьма полезная процедура в целях профилактики инфекционных заболеваний особенно осенью. Солевой спрей для носа **АкваМастер*** поможет очистить нос от вирусов, бактерий и аллергенов⁶. Этот раствор показан при ринитах, гайморите, ОРВИ и гриппе, аденоидах и просто для гигиены носа⁷. Спрей не вызывает привыкания, поэтому его можно использовать длительно. Высокий уровень безопасности позволяет использовать АкваМастер не только взрослым, но и детям с 1 года.

В отличие от обычных спреев, АкваМастер имеет съемную насадку-распылитель, что позволяет использовать его многократно, заново заполняя раствором морской соли, прилагаемой в ПОДАРОК.



*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Меньше калорий — дольше жизнь

Если сложно ограничить себя силой воли от переедания, то попробуйте **Нейрослим**. Он повышает уровень серотонина — «гормона счастья» и снижает тягу к сладкому и мучному. Оптимальное сочетание джимнемы и 5-гидрокситриптофана воздействует на психологическую причину повышенного аппетита, помогая устранить переедание и уменьшить количество калорий.



Забота о женщине

Боровая матка давно известна своими свойствами для укрепления и поддержания женского здоровья. Она содержит фитогормоны — особые вещества, которые повышают фертильность (способность к зачатию)⁸. Растительный комплекс **Гинеколь** на основе травы и экстракта травы боровой матки обладает противовоспалительным, антимикробным действием и способствует нормализации функции репродуктивной системы женщины, в том числе при нарушениях менструального цикла, и уменьшению количества повторных обострений, поддержанию в норме микрофлоры женских половых органов.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Быстро остановить стресс

Таблетки для рассасывания **МигСтресс** помогут снять стресс и не допустить его разрушающего действия на организм. Они удобны в любой ситуации — их не требуется запивать водой. МигСтресс объединил в себе компоненты, обладающие проверенным антистрессовым действием: пассифлора, глицин, гриффония. Соединенные в одной таблетке, эти составляющие проявляют быструю антистрессовую активность, усиливая действие друг друга. Средство не вызывает сонливости, привыкания и не снижает концентрацию внимания.



Как легче перенести химиотерапию?

Уменьшить количество осложнений и улучшить переносимость сеансов лучевой и химиотерапии можно с помощью безопасных природных компонентов, обладающих радиозащитным действием и входящих в **Репейн** Эвалар. В его составе экстракт репейника, который является одним из лучших кровоочистительных средств и применяется для поддержания здоровья внутренних органов. Репейн способствует выведению токсинов и радионуклидов, улучшению кровотока и регенерации тканей при лучевой и химиотерапии.



Лучше сон — лучше жизнь

Формула сна усиленная содержит в составе природный фитомелатонин⁹ и экстракты «сонных» трав. Такое сочетание обеспечивает быстрое и легкое засыпание, способствует улучшению глубины и качества сна, позволяет выспаться и отдохнуть за более короткое время.



Сохранить молодость и здоровье

Ликопин — сильнейший растительный антиоксидант, содержащийся в овощах и фруктах: именно он придает им насыщенный красный или оранжевый цвет. Чтобы получить суточную норму ликопина, необходимо съесть 5–15 кг томатов! А можно принимать **Ликопин** Эвалар в мягких желатиновых капсулах. Всего одна капсула Ликопина Эвалар в день помогает сохранять молодость кожи, поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы и предстательной железы, способствует антиоксидантной защите организма.



Тройная польза для печени

Защитить печень поможет **Гепатрин** от Эвалар. В его уникальном¹⁰ составе 3 важных природных компонента для печени: эссенциальные фосфолипиды, расторопша, артишок, которые способствуют:

- естественному обновлению клеток печени
 - защите клеток печени от неблагоприятных факторов
 - регулированию выработки и оттока желчи, мягкому очищению желчных протоков
- Вместо трех препаратов один — Гепатрин.**



evalar.ru

apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

¹ По действующим компонентам. ² Food and Chemical Toxicology (журнал «Пищевая и химическая токсикология»). — 1987. — Vol. 25. — pp. 363–368. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Индол Форте» в форме капсул № 60 производства компании «Эвалар» в 2,7 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по активному веществу, форме выпуска и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ⁴ Название: «Сабельника настойка». ⁵ В рамках рекомендации по применению. ⁶ В комплексной терапии. ⁷ В комплексе с изделем медицинского назначения «АкваМастер Эвалар». ⁸ По материалам сайта medpractic.ru. ⁹ Смесь L-триптофана и экстракта гриффонии, способствующая естественной нормализации выработки в организме мелатонина — «гормона сна». ¹⁰ Патент РФ № 24186601.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Укрошение приливов

Признаки начинающегося прилива невозможно перепутать ни с чем: внезапная волна жара заливает лицо, шею, руки, грудь, и так же внезапно сменяется ознобом и холодной испариной. Впервые приливы были описаны в 18 веке французскими врачами, которые дали этому явлению имя «bouffes de chaleur» — «порывы жара». Женщинам, страдающим этими «порывами», рекомендовали избегать больших собраний и жарких комнат.

Приливы жара — один из самых неприятных симптомов климакса. И самое ужасное, что появляются они в самые неожиданные моменты — во время работы, встречи с друзьями или в середине ночи. И хотя длятся они от нескольких секунд до нескольких минут — этого времени хватает, чтобы помучиться.

- **Сегодня 15 миллионов женщин в России переживают период климакса**
- **80% из них страдают от ярко выраженных приливов**
- **От 20 до 50% женщин испытывают их в течение 5-7 и более лет**
- **Более 28% вынуждены из-за этого ограничивать все виды активности**

Откуда берутся приливы?

Снижение уровня эстрогенов в крови с началом климакса напрямую влияет на гипоталамус — часть головного мозга, которая регулирует в том числе и температуру тела. Гипоталамус начинает воспринимать имеющуюся температуру тела как повышенную и дает команду на сброс тепла. Сердце начинает биться сильнее, кровеносные сосуды расширяются, потовые железы усиленно выделяют пот. Все это и проявляется ощущением прилива жара.



Что может спровоцировать возникновение приливов?

- Повышенная температура и влажность воздуха
- Жаркие и душные помещения
- Избыточные физические нагрузки (например, садово-огородные работы)
- Нервное напряжение, сильные эмоции
- Обилие соли и специй в рационе питания
- Горячий чай, кофе, алкогольные напитки

Укротить и обезвредить!

- Пересмотрите свой рацион питания — он должен быть разнообразным, но предпочтение лучше отдавать рыбе, птице, молочным продуктам, которые содержат достаточное количество кальция.
- Больше времени проводите на свежем воздухе, чаще ходите пешком, займитесь плаванием, танцами, велосипедом. Хороший эффект дает ежедневный контрастный душ, но ни в коем случае не сауна и не баня!
- При легких или начальных проявлениях климактерического синдрома, когда приливы еще не так ярко выражены, снизить их частоту и интенсивность помогают фитоэстрогены, содержащиеся в некоторых растениях — например, в цимицифуге. **Экстракт цимицифуги**, не являясь гормональным средством, восполняет

дефицит эстрогенов в организме и помогает устранить его проявления: приливы, потливость, приступы сердцебиения, раздражительность, нарушения сна, сухость и симптомы старения кожи. Длительность приема — от 3 месяцев.

- Настоящий укротитель приливов — аминокислота **бета-аланин**. Это витаминоподобное вещество воздействует на терморегуляторное ядро гипоталамуса, предотвращая его «ложные срабатывания» и блокируя приступы жара. Замечательно то, что бета-аланин обладает как «быстрым», так и «медленным» действием: практически сразу после приема блокирует возникающий приступ жара, а при длительном (курсовом) приеме — способствует практически полному исчезновению приливов.

Как показали недавние исследования, экстракт цимицифуги и бета-аланин при совместном применении обладают синергичным эффектом — они взаимно усиливают действие друг друга! Это позволяет в 2 раза быстрее снизить количество, частоту и интенсивность приливов, а также оказывает дополнительное успокаивающее и антидепрессивное воздействие.



Приливы жара? Климакс?

В 2 раза быстрее устраняет приливы совместный прием

ЦИ-КЛИМ и ЦИ-КЛИМ Аланин¹



20 мг экстракта цимицифуги
в 1 таблетке



400 мг бета-аланина
в 1 таблетке

- Без гормонов
- Устраняют приливы жара, потливость и другие симптомы климакса
- Замедляют гормональное старение кожи, сокращают морщины²
- Выгодная цена – на 40% ниже аналога³

Лекарства ЦИ-КЛИМ – негормональная терапия от Эвалар

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе» С.В. Юренева, Е.И. Ермакова ФГБУ «НЦАГИП им. акад. В.И. Кулакова» Минздрава России ² «Результаты пилотного моноцентрового исследования лекарственного средства Ци-Клим при системном и местном применении на структурно-функциональные показатели кожи у женщин старше 40 лет», 2013-2014 гг. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средневзвешенная розничная цена) по итогам 1 квартала 2018 г. Аналоги для сравнения выбраны по действующим веществам, форме выпуска и их дозировкам. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.

ЦИ-КЛИМ – единственная линия, где есть все для сохранения молодости, красоты и качества жизни в период климакса¹

ЦИ-КЛИМ
Витамины для женщин 45+



В 1,4 раза
выгоднее
по цене²

- Комплекс необходимых витаминов и минералов, усиленный экстрактами цимицифуги (20 мг) и пустырника, L-карнитин

ЦИ-КЛИМ
Косметика с фитоэстрогенами



- Для замедления гормонального старения кожи

ЦИ-КЛИМ БотоЭффект
с фитоэстрогенами



- Крем с пептидом аргирелином для коррекции мимических морщин

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку) по итогам 1 квартала 2018 г. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. Препараты для сравнения выбраны по подобному действию.

Реклама

Новинки от компании Эвалар — уже в аптеках!
 evalar.ru fitomarket.ru apteka.ru ☎ 8-800-200-52-52

1 ПРИ БРОНХИТАХ, ПНЕВМОНИИ, КОКЛУШЕ

Бронхоплант*

На основе тимьяна. Оказывает отхаркивающее и противомикробное действие, разжижает мокроту. Применяется в комплексной терапии бронхита, трахеита, коклюша. Для взрослых и детей с первых дней жизни¹. **Выгодная цена — на 70% дешевле аналога².**



2 ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ЭНЕРГИИ

Левокарнил*

Сжигает жиры с образованием энергии; повышает работоспособность и выносливость, снижает утомляемость. Улучшает обмен веществ и уменьшает накопление жиров, тем самым помогая снизить вес. Для взрослых и детей с первых дней жизни¹.



3 ПРОТИВОГРИБКОВОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО

Мизол Эвалар*

1%-й раствор нафтифина для лечения грибковых заболеваний кожи и ногтей. Быстро впитывается, устраняет зуд и жжение. Удобен в применении — наносится 1 раз в день. **Выгодная цена — на 74%³ дешевле аналога!**



4 ОТ ГАЗОВ В КИШЕЧНИКЕ

Симетикон с фенхелем

Способствует снижению газообразования, облегчению состояния при вздутии живота и функциональных коликах. **Выгодная цена — в 2,6 раза⁴ дешевле аналога!**



5 ПРИ СУХОМ И ВЛАЖНОМ КАШЛЕ

Плющ при кашле Эвалар (сироп и таблетки)

При сухом и влажном кашле экстракт плюща способствует:

- разжижению и выведению мокроты
- смягчению кашля и облегчению дыхания
- ускорению выздоровления при кашле



6 ДЛЯ ПОЛНОГО ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА

Неопурген

Растворимый напиток с молочком магнезии и комплексом растворимых пищевых волокон. Необходим перед любой диетой и лечебным голоданием, при запорах и отравлениях.



7 ПРИ КЛИМАКСЕ

Фемивелл Менопауза день-ночь

1 таблетка «День» способствует сокращению приливов, поддерживает спокойствие и энергию в течение дня; 1 таблетка «Ночь» способствует улучшению сна.



8 ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ

Фемивелл Источник красоты

Растворимый напиток с высоким содержанием пептидов коллагена, гиалуроновой кислоты и органической серы MSM. Способствует устранению возрастного дефицита коллагена, повышению гладкости и упругости кожи, предотвращению появления морщин; улучшению внешнего вида кожи, волос и ногтей.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

¹ По показаниям, согласно инструкции по медицинскому применению. Лечение детей до 3 лет под наблюдением врача. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средневзвешенная розничная цена за упаковку) по итогам 1 квартала 2018 г. Аналог выбран по действующему веществу, форме выпуска и объему упаковки. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ³ По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» (средневзвешенная розничная цена за упаковку 10 мл) за март 2018 г. Аналог выбран по действующему веществу, форме выпуска и объему упаковки. Цены в конкретных аптеках могут отличаться. ⁴ По данным ЗАО «Группа ДСМ» (средневзвешенная розничная цена за минимальный суточный прием) за февраль 2018 г. Аналог выбран по действующему веществу и форме выпуска. Цены в конкретных аптеках могут отличаться.

Реклама

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

evalar.ru fitomarket.ru apteka.ru ☎ 8-800-200-52-52

Новая линия спортивного питания SportExpert для профессиональных спортсменов и любителей

В 2017 году спортивная линейка успешно прошла испытания и доказала свою результативность на спортсменах первой категории¹. Все продукты SportExpert производятся по международному стандарту GMP из ингредиентов от ведущих мировых поставщиков из США и Западной Европы.

- ✓ Доказанный результат
- ✓ Гарантия безопасности
- ✓ Международный стандарт качества



Энергия и тонус

- СпортЭксперт Энергия 8x50 мл
- СпортЭксперт L-карнитин 1800 мг 8x50 мл
- СпортЭксперт L-карнитин 900 мг 10 саше
- СпортЭксперт протеиновый батончик 50 г
- СпортЭксперт протеиновый батончик 4x50 г

Поддержание здоровья

- СпортЭксперт Жидкий магний 8x50 мл
- СпортЭксперт Глюкозамин Хондроитин 120 капсул.



Протеины и аминокислоты

- СпортЭксперт Сывороточный протеин 908 г
- СпортЭксперт Протеиновый коктейль 908 г
- СпортЭксперт Протеиновый коктейль 360 г
- СпортЭксперт Аминокислотный комплекс 10 саше
- СпортЭксперт БЦАА+

Набор массы

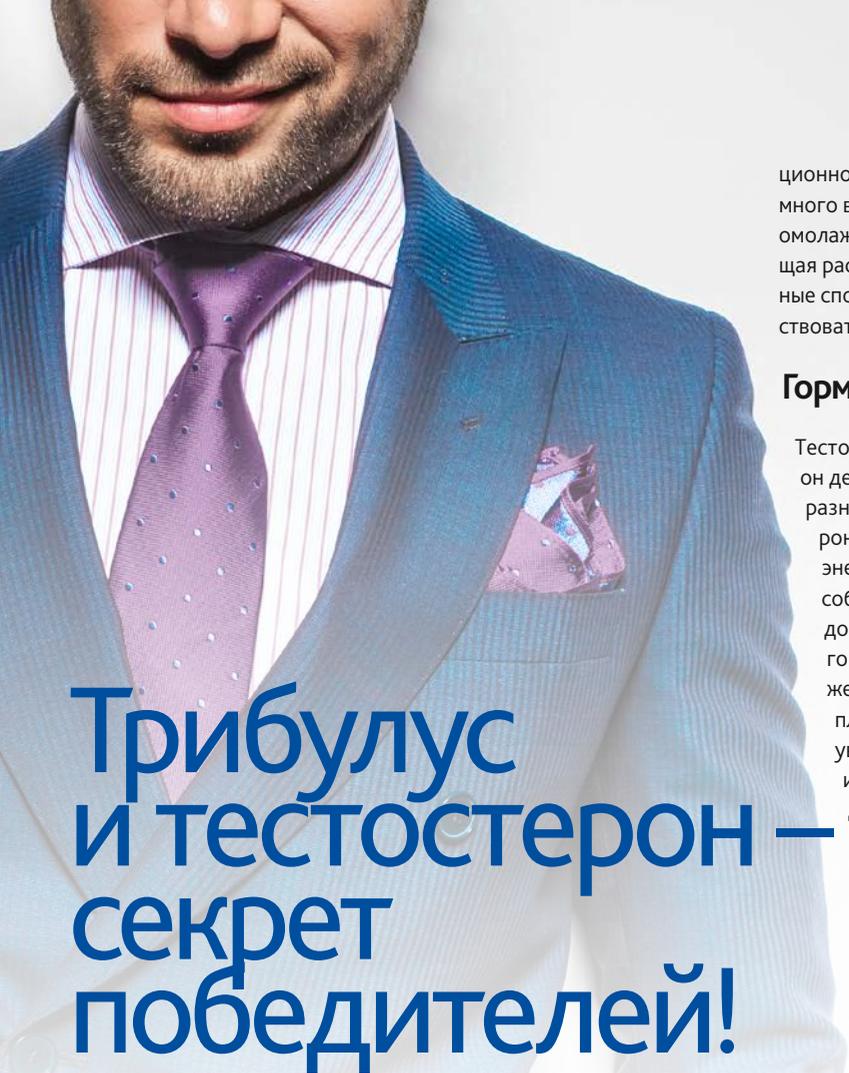
- СпортЭксперт Супер Гейнер 1500 г
- СпортЭксперт Креатин 450 г



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

¹ Заявлено на основании аналитического отчета Федерального научно-клинического центра спортивной медицины (ФГБУ ФНКСМ ФМБА России) о проведении пилотного исследования по оценке эффективности применения препарата (Москва, 2017 г.).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Трибулус и тестостерон — секрет победителей!

Высокая активность и умение достигать поставленных целей как в профессиональной, так и в личной жизни отличают настоящего мужчину-победителя. Не секрет, что именно тестостерон играет в жизни мужчины огромную роль. И для того, чтобы шагать к новым горизонтам, нужно держать уровень тестостерона в норме. К счастью, его поддержанию могут способствовать силы самой природы!

Если тестостерона не хватает

Нехватка тестостерона может возникнуть по множеству причин, например, из-за хронического стресса. Повышенная выработка адреналина всегда ведет к общему нарушению гормонального фона, а значит и к снижению уровня тестостерона.

Безусловно от уровня тестостерона в значительной степени зависит половая функция мужчины. Именно этот гормон обеспечивает здоровую эрекцию.

У мужчины серьезной препоной в личной жизни и взаимоотношениях с прекрасным полом подчас становятся проблемы, о которых он решает рассказать лишь врачу-андрологу. Одна из них — эректильная дисфункция, часто по привычке именуемая импотенцией. Она беспокоит как минимум 40% представителей сильного пола в возрасте 40–50 лет¹.

Правильный выбор делают мужчины, которые предпринимают целенаправленные меры для избавления от недуга. В данной ситуации им на помощь может прийти лекарственное растение трибулус террестрис (*Tribulus Terrestris*). Именно так именуется знакомые нам якорцы стелющиеся по-латыни. Интересно, что в аюрведе — тради-

ционном индийском учении о здоровье — трибулус известен уже много веков. Древние лекари считали, что это растение способно омолаживать организм мужчины, восстанавливая тело, предотвращая распад тканей и их старение, положительно влияя на умственные способности, играть роль афродизиака — благотворно воздействовать на репродуктивную систему и повышать потенцию.

Гормон мужского успеха

Тестостерон не зря называют гормоном мужского успеха. Именно он делает мужчину мужчиной! Его функции в организме многообразны, а значение для здоровья — огромное. Высокий тестостерон — это прекрасная фигура, рельеф и сила мышц, жизненная энергия и тонус, хорошая физическая и умственная работоспособность и, конечно же, полноценная эрекция и сильное либидо. Но, к сожалению, уже в 30–35 лет уровень биодоступного тестостерона в организме мужчины начинает падать. Снижение частоты возникновения эрекции и полового влечения, плотности костей; уменьшение мышечной массы и, напротив, увеличение объема жировой ткани, ухудшение настроения и умственной деятельности — далеко не все проявления недостатка главного мужского гормона².

Чтобы держать уровень тестостерона под контролем, врачи рекомендуют раз в год делать анализ крови на его концентрацию. Следить за состоянием здоровья мужчины также поможет регулярное измерение окружности талии. Если она в диапазоне от 92 см до 102 см, то это хороший показатель! А вот ее увеличение более 102 см должно стать поводом для беспокойства, поскольку может свидетельствовать о падении уровня тестостерона. У мужчины при этом снижается общая активность, возрастает риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой и других систем организма.

Рекомендуется также обратить внимание на рацион питания. Оказывается, есть целый ряд продуктов, которые вызывают снижение уровня тестостерона. Запомните их — это фастфуд, белый хлеб и сдоба, копчености, соя (содержит эстрогены), жирное молоко. Также следует уменьшить потребление сахара и соли, алкоголя, шипучих напитков.

Кроме этого, для повышения уровня тестостерона и поддержания его в норме рекомендуется принимать лекарственные средства на основе трибулуса (якорцев).

Сила трибулуса

А теперь настало время поговорить о средствах на основе трибулуса, которые, кстати говоря, хорошо знакомы спортсменам и бодибилдерам как стимуляторы набора мышечной массы. Примечательно, что интерес к трибулусу особенно возрос, когда стало известно, что спортсмены из восточных стран применяли его при подготовке к Олимпийским играм и Чемпионатам мира.

Как мы знаем, активность роста мышц тоже зависит от уровня тестостерона. И трибулус обладает удивительной способностью его увеличивать! Секрет в том, что это растение содержит стероидные сапонины, главным из которых является протодиосцин^{3,4}. Это вещество интересно прежде всего тем, что способствует естественному повышению выработки тестостерона³. Предполагается, что в организме протодиосцин превращается в другой гормон — дегидроэпиандростерон (ДГЭА)⁴, а тот в свою очередь является предшественником самого тестостерона⁵. Такой вот механизм!

Полезный бонус

Атеросклероз и эрекция.... Казалось бы, какая между ними связь? Оказывается, самая непосредственная! Характерный признак атеросклероза — образование холестериновых бляшек, которые могут поражать не только артерии таких органов, как сердце и головной мозг, но и сосуды полового члена. Их стенки теряют эластичность, а просвет сужается, что становится причиной снижения кровоснабжения мужских половых органов⁶, от которого зависит сила эрекции. И в данном случае трибулус тоже может помочь, ведь уже знакомый нам ДГЭА оказывает благотворное воздействие на обмен холестерина⁴.

Важно отметить, что трибулус способствует снижению уровня общего и «плохого» холестерина, но при этом концентрация «хорошего» холестерина остается в норме⁴.

Но и это еще не все! На перечисленных нами свойствах «таланты» трибулуса, конечно же, не исчерпываются. Его благотворное воздействие на мужской организм гораздо шире. Так, установлено, что растение способствует не только восстановлению эрекции, но и увеличению ее продолжительности⁴. Также трибулус оказывает стимулирующее воздействие на сперматогенез, способствуя повышению количества сперматозоидов и их подвижности, обладает общетонизирующим эффектом, благотворно влияет на клеточные мембраны и иммунную систему⁴.

Все дело в экстракте!

При выборе натурального препарата на основе трибулуса следует отдать предпочтение средству с гарантированным и правильным содержанием экстракта. Да, именно высококачественного экстракта, а не обычной измельченной травы, которая не принесет ожидаемого эффекта! Вот почему мы советуем вам выбирать трибулус, произведенный фармацевтической компанией, которая специализируется на выпуске средств из лекарственного растительного сырья. В нашей стране признанным экспертом в производстве натуральных препаратов высокого качества, соответствующего международным стандартам, по праву считается компания «Эвалар». И не так давно компания выпустила новое лекарственное средство на основе трибулуса — ЭФФЕКС Трибулус.

Результат от приема препарата зависит не только от качества экстракта, но и от правильной дозировки. Рекомендуемая суточная доза экстракта трибулуса — 500–1500 мг, поэтому препарат принимают по следующей схеме: 1–2 таблетки по 250 мг 3 раза в день⁴.

Также важно помнить о том, что для достижения ожидаемого результата трибулус нужно применять не от случая к случаю, а курсом, на протяжении не менее трех месяцев⁴. Это очень важно!

Вот такой вот наш герой — удивительный трибулус — природное средство для мужского здоровья. Сама природа наделила это удивительное растение «талантом» делать мужчину мужчиной!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ Раснер П. И., Пушкарь Д. Ю. Эректильная дисфункция — разные решения одной проблемы, или Размышления на заданную тему... Медицинский совет. Урология, 2014; 64–71. ² Бабюк И. А. с соавт. Андрогенный дефицит у мужчин: коррекция эректильной и репродуктивной дисфункции. Международный медицинский журнал, 2011; 3: 18–22. ³ Iacono F., Prezioso D., Ruffo A. et al. Analyzing the efficacy of a new natural compound made of the alga *Ecklonia bicyclis*, *Tribulus terrestris* and *BIOVIS*® in order to improve male sexual function. Journal of Men's Health, 2011; 8 (4): 282–287. ⁴ Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения ЭФФЕКС Трибулус, рег. номер: ЛП-004200. ⁵ Гончаров Н. П., Кацзя Г. В. Дегидроэпиандростерон: биосинтез, метаболизм, биологическое действие и клиническое применение (аналитический обзор). Андрология и генитальная хирургия, 2015; 1: 13–22. ⁶ Бокерия О. Л., Горячева Т. С. Современные аспекты этиопатогенеза эректильной дисфункции как предиктора сердечно-сосудистой патологии. Креативная кардиология, 2016; 10 (2): 150–160.

Высокий тестостерон – высокая потенция!

ЭФФЕКС ТРИБУЛУС*



100% натуральное¹ лекарство от компании Эвалар

- Способствует повышению выработки тестостерона
- Лечит эректильную дисфункцию
- Удлинляет время эрекции
- Стимулирует сперматогенез
- Снижает уровень холестерина, повышает иммунитет
- На 20% выгоднее²

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Эффекс Трибулус делает мужчину мужчиной!

Серия ЭФФЕКС – все, что нужно мужчине!



Эффекс Красный корень*

Натуральное¹ лекарственное средство для лечения хронического простатита



Эффекс Нейро**

Аминокислотный комплекс для улучшения качества секса



Эффекс Витамины для мужчин**

Энергия, тонус и работоспособность



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

apteka.ru



8-800-200-52-52 (для справок)

piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)

www.evalar.ru

¹ По действующим компонентам. В комплексной терапии. ² По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного препарата «Эффекс Трибулус» в форме таблеток №60 производства компании «Эвалар» на 20% ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по содержанию аналогичной дозировки действующих веществ, форме выпуска. Реклама

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
** НЕ ОБРАЩАЙТЕСЯ К ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ



А. Ковальков,
ведущий специалист
в области здорового питания:

Какую Омегу выбрать?

Сегодня практически каждый из нас имеет острый дефицит очень важной группы нутриентов — омега-3. Это незаменимые жирные кислоты, то есть самостоятельно организм их синтезировать не способен, нужно принимать их дополнительно.

Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 (ПНЖК) являются структурным материалом для каждой клетки, они участвуют в работе практически всех систем организма. Достаточное количество омега-3 обеспечивает нормальный уровень холестерина в крови, снижает риск образования тромбов, делает сосуды более прочными и упругими. Омега-3 укрепляет костную ткань, защищая от остеопороза; делает суставы более подвижными, предотвращает артрит и его разновидности; обновляет клетки кожи; укрепляет волосы и ногти, делает их гладкими и блестящими. Кроме того, специалистами доказано, что жирные кислоты обладают и противовоспалительным действием. А воспалительные процессы лежат в основе таких заболеваний, как атеросклероз, и соответственно, инфаркт миокарда и инсульт.

Основной источник омега-3 — морская рыба, но достаточно ли ее в рационе современного человека? Многочисленные тесты и исследования показали, что даже у тех, кто строго следит за рационом питания, соотношение жирных кислот в организме хорошее, но не идеальное. Именно поэтому стоит внимательнее относиться к рекомендациям по дополнительному приему жирных кислот в чистом виде.

При выборе омега-3 очень важно качество — в первую очередь нужно знать, откуда сырье и способ его производства. Здесь важен западный подход к качеству при соблюдении международных стандартов — на упаковке должен быть знак GMP. Если производитель прозрачен, то происхождение сырья тоже указано на упаковке. В России такая компания есть — Эвалар.

Используя мировой опыт нутрицевтики и учитывая популярные мировые тенденции, Эвалар выпустил целую линейку омега-со-

держащих продуктов с различным содержанием омега-3. При производстве используется рыбий жир от компании с мировым именем BASF. Продукт получен из тщательно отобранных рыбьих жиров; степень его очистки настолько высока, что даже превышает требования европейской фармакопеи¹. Различные дозировки омега-3 позволяют каждому подобрать подходящее именно ему средство: чем старше человек, чем сильнее его умственная и физическая нагрузка, тем выше должна быть дозировка омега-3 в рационе.

Если вам 25–30 лет

Несмотря на то, что молодому организму легче справиться с нагрузкой, поддерживать его все-таки необходимо. Плохая экология и питание «на бегу» — организм не получает достаточное количество необходимых для здоровья веществ, в том числе омега-3. При современной нагрузке на зрение (смартфон, компьютер), активной умственной деятельности, беременности и лактации, а также ограниченном содержании рыбы в рационе оптимальная поддерживающая дозировка омега-3 оказывает положительное влияние на здоровье всего организма и поддерживает безупречный вид кожи, волос и ногтей².

Концентрат рыбьего жира Омега-3 Эвалар

Одна капсула продукта содержит 350 мг незаменимых ПНЖК. В суточном приеме — 700 мг (2 капсулы).



Омега 3-6-9 Эвалар

Сбалансированный комплекс, сочетающий полиненасыщенные жирные кислоты высокоочищенного рыбьего жира, кедрового и льняного масла: омега-3 — 690 мг, омега-6 — 750 мг, омега-9 — 360 мг (суточный прием).



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД Омега-3 жирные кислоты признаны во всем мире. Американцы каждый день употребляют их, потому что только они способны восстановить эндотелий (внутреннюю поверхность) сосудов, поврежденных углеводами.

Если вам 30–50 лет

В этом возрасте ряд обменных процессов замедляется, организму становится сложнее справляться с нагрузками. Омега-3 способствуют поддержанию нормального уровня холестерина в крови, здоровью сердца и сосудов³, оказывают положительное влияние на здоровье глаз⁴, улучшают мозговую активность⁵, сохраняют молодость и красоту. Обогащение рациона кислотами омега-3 увеличивает скорость обмена веществ, что способствует снижению лишнего веса⁶.

Тройная Омега-3 Эвалар

Содержит 950 мг — это максимум¹ омега-3 в одной капсуле — в 3 раза больше, чем в обычных капсулах².

¹ В ассортименте «Эвалар».
² «Концентрат рыбьего жира Омега-3» Эвалар.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Если вам 50+

Чем старше человек, тем сложнее ему справиться с нагрузками и тем выше должна быть дозировка омега-3 в рационе. Научно доказано, что дозы ПНЖК порядка 1000–1500 мг/сут могут успешно использоваться в терапии для решения выраженных проблем со здоровьем, в том числе — для борьбы с воспалительными процессами⁷.

Двойная Омега-3 Эвалар

Содержит 700 мг омега-3 в 1 капсуле, в суточном приеме — 1400 мг омега-3 (2 капсулы).

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Позаботьтесь о своем здоровье — выберите свою Омегу от Эвалар!

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы

читателей и посетителей сайта evalar.ru и fitomarket.ru

Как быстро и при этом безопасно очистить печень от токсинов?

Светлана Е., Челябинск



Из-за плохой экологии и питания печень может получать слишком большую нагрузку. Если она не справляется, происходит застой желчи. Для комфортного и бережного очищения печени воспользуйтесь современным натуральным¹ средством **Овесол усиленная формула** от Эвалар. Овесол буквально промывает печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней. Только в нем² овес молочной спелости усилен экстрактами желчегонных трав: куркумы, володушки, бессмертника, шиповника, мяты. Овесол усиленная формула содержит больше активных ингредиентов, чем обычный Овесол, благодаря чему курс приема сокращается вдвое (всего 10 дней). Для миллионов россиян Овесол уже стал № 1 для очищения печени³.

¹ Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. ² Среди препаратов Эвалар. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 год бренд «Овесол» от Эвалар занимает лидирующую позицию в рейтинге аптечных продаж в стоимостном выражении среди БАД, применяемых для лечения печени и желчного пузыря.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

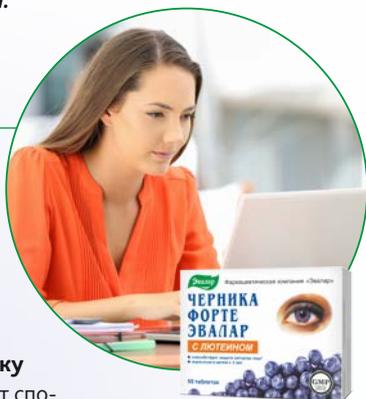
Заметила, что глаза стали больше уставать в течение дня.

Как можно поддержать зрение?

Ксения К., Ялта



Да, сегодня многократно возросла нагрузка на наше зрение. Излишнее излучение от экрана смартфона и компьютера вызывает раздражение и усталость глаз. Рекомендуем обратить внимание на **Чернику Форте с лютеином**. Препарат способствует предупреждению структурных изменений глаз, ведь в нем есть все самое необходимое для поддержания зрения: витамины, цинк, рутин, антоцианы черники, а также каротиноид лютеин — основной компонент системы защиты глаза от негативного воздействия ультрафиолетового излучения. Черника Форте с лютеином способствует укреплению стенок кровеносных сосудов, в том числе глазного дна, помогает снять напряжение с глаз и сохранить зрение.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников.

Как сделать выбор?

Т. Осипова, Киров



Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен пустырник сердечный¹, собранный на Алтае и входящий в состав таблеток **Пустырник Форте*** Эвалар.

Обратите внимание на новое лекарство **Формула спокойствия**** также на основе алтайского пустырника с магнием и В₆ (патент РФ №2 361 599). Оно помогает не только успокоиться, но и снизить давление, поднявшееся из-за стресса, замедлить ритм и увеличить силу сердечных сокращений. То есть кроме седативного действия Формула спокойствия обладает умеренным кардиотоническим и гипотензивным действием, что поможет сблечь ваше сердце.

¹ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Решил начать профилактику повышенного холестерина. Прочитал, что при приеме синтетических препаратов могут появиться побочные действия. Посоветуйте, пожалуйста, натуральное лекарство.

Николай М., Череповец



Действительно, большинство синтетических лекарств имеют множество побочных действий: головные, мышечные боли, хроническая усталость, бессонница, проблемы с пищеварением, аллергия и т.д. Если вы ищете альтернативу, обратите внимание на натуральное¹ лекарственное средство **Атероклефит**. Препарат выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек.

¹ Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Где купить продукцию, представленную в журнале?



156 аптек «Эвалар» по всей России!
Более 60 городов присутствия
Возможность интернет-заказа из любой точки России
25 стран мира

— Аптеки «Эвалар»
 * Ограниченный ассортимент продукции Эвалар.

Справки по телефону **8-800-200-52-52**
 С 3:30 до 20:30 по московскому времени
 (звонок бесплатный)

ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ

- Evalar** www.evalar.ru Доставка почтой по России!
- Фитомаркет** www.fitomarket.ru 8-800-220-20-00, доставка во все регионы РФ (курьерская доставка, пункты выдачи заказов, Почта РФ)
- Аптека.ру** www.apteka.ru Бесплатная доставка в ближайшую аптеку по России
- Озон** www.ozon.ru Платная доставка по всей России

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- Утконос** www.utkonos.ru (495) 777-5-444, 8-800-737-77-75
- Пилули** www.piluli.ru (495) 926-36-42
- Еаптека.ру** www.eapteka.ru (495) 730-53-00
- Смед** www.smed.ru (495) 755-93-95

ЙОШКАР-ОЛА
A-Mera (8352) 36-51-75

КАЗАНЬ
A-Mera (843) 259-24-61, 259-24-62
Аптека Столетник (843) 511-27-35
Вита* (843) 527-52-54
Казанские Аптеки 800 1000 991
Планета здоровья* (843) 211-20-02
Сакура* (843) 554-54-54
Саулык (843) 238-13-19
Фармленд* 8-800-550-03-93

КАЛИНИНГРАД
Аптека Эвалар
 ул. 9 Апреля, 52/58, (4012) 36-07-01
 ул. Октябрьская, 29а, (4012) 36-02-01
Аптека для Бережливых* 8-800-234-78-51
Ригла* 8-800-777-03-03
Формула здоровья* (4012) 777-003

КАЛУГА
A-Mera (4842) 59-57-35
Твой доктор 8-800-775-87-03

КЕМЕРОВО
Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 2, (3842) 758-759
 пр. Ленина, 66б, (3842) 52-45-42
 пр. Ленина, 114, (3842) 54-93-22
 ул. 40 лет Октября, 10 (3842) 25-37-06
 ул. Космическая, 37, (3842) 38-72-77
 ул. Металлистов, 12, (3842) 61-31-28
Соната (3842) 56-06-00
Эдельвейс* (3842) 36-14-71
Мир Медицины Ц* (3842) 57-54-14, 37-52-37
Эдельвейс* (3842) 53-90-90
 35-10-20, 66-01-60, 31-66-55, 66-01-40, 35-99-90
Фармакопейка 8-800-200-97-07

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕЛОВО
Аптека Эвалар
 ул. Советская, 49, (38452) 2-68-69
Мир Медицины Ц* (38452) 2-14-57, 6-12-49

БЕРЕЗОВСКИЙ
Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 24, (38445) 32-889
Мир Медицины Ц* (38445) 5-60-97

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ
Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 41, (38456) 3-03-00
Мир Медицины Ц* (38456) 7-61-00, 5-32-48
Жить Здорово
 пр. Кирова, 71, (38456) 7-58-12

МЕЖДУРЕЧЕНСК
Аптека Эвалар
 бульвар Строителей, 41 (38475) 6-10-10
Мир Медицины Ц* (38475) 5-10-10

МОСКВА

Аптека Эвалар
 Zubovskiy bulvar, 13, стр.1 (499) 246-36-37
 Kaluzhskaya ploshchad', 1 (499) 230-18-71
 Kievskoe shosse, 22-й км, домовл. 4 (метро Румянцево, поселение Московский) (495) 663-65-55 (доб. 3), 8-968-693-6555
 Leningradskiy prospekt, 77, к. 2 (499) 158-72-10
 ул. Зацепский вал, 14 (495) 953-10-87
 ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2 (495) 623-33-40
 ул. Новослободская, 12 (499) 973-12-46
 ул. Профсоюзная, 4 (499) 724-24-60
 ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11
 ул. Хабарова, д. 2, блок 2 (поселение Московский), (495) 693-65-55 (доб. 4), 8-968-694-65-55
 ул. Хабарова, д. 2, блок 3 (поселение Московский), (495) 693-65-55 (доб. 5), 8-968-690-65-55
 Shosse Entuziastov, 13 (495) 362-44-52

Фитомаркет Эвалар
 Пресненская набережная, 2 (495) 981-33-65
36,6* (495) 797-63-66
A-Mera (495) 795-44-77

Аптеки Столицы
 (495) 215-52-15
АСНА* (495) 223-34-03
ГорЗдрав* (499) 653-62-77
Доктор Столетов* (495) 788-11-00
Здоров.ру (495) 363-35-00
Мосаптека* (495) 122-22-82
Нео-Фарм (495) 585-55-15
Озерки* (499) 603-00-00
Планета Здоровья* (495) 369-33-00
Ригла* 8-800-777-03-03
Самсон Фарма* 8-800-250-88-00
ТРИКА (495) 789-6263, 8-800-505-07-15

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КРАСНОГОРСК
Аптека Эвалар
 ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54
 ул. Вилора Трифонова, 1, пом. XXVI, (495) 545-33-44

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Аптека Эвалар
 ул. Садовая, 29, литер А (812) 570-55-00
Аптека Невис (812) 703-45-30
 КРОНШТАДТ, ул. Ленина 25/2
 Ланское шоссе, 55
 Пискаревский пр., 16

ул. Кантемировская, 24
 Шлиссельбургский пр., 3
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
A-Mera (812) 985-07-05
Аптека для Бережливых (812) 677-19-94, 748-13-19, 8-800-234-78-51
Планета здоровья (812) 454-30-30
Алоз* 8-800-550-13-07
ЛекОптТорг* (812) 641-01-01
Озерки* (812) 603-00-00
Родник Здоровья* (812) 301-09-29
ОАС «Радуга/Первая помощь»* (812) 450-04-50
Петербургские аптеки* (812) 700-03-03
Ригла* 8-800-777-03-03

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
Аптека Невис (812) 703-45-30
ВСЕВОЛОЖСК, Всеволожский пр., 55
ВЫБОРГ, пр. Ленина, 6
ИВАНГОРОД, Кингисеппское шоссе, 14а
КИНГИСЕПП, ул. 1-я линия, 5/20а
КИРШИ, ул. Романтиков, 4
КИРОВСК, ул. Победы, 11
ЛУГА, пр. Кирова, 68
НОВОЕ ДЕВЯТКИНО, Новое Десяткино, 43/1
ПИКАЛЕВО, ул. Советская, 44
ПОДПОРОЖЬЕ, пр. Ленина, 13
СЕСТРОРЕЦК, ул. Токарева, 15
СПАНЦИ, ул. Кирова, 32
СЯСЬСТРОЙ, ул. Петрозаводская, 35
ТВИХИН, 1-й м/р, 27
ТОШНО, пр. Ленина, 36
ШУШАРЬ, ул. Окуловская, 4
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
ПРИОЗЕРСК, ул. Северянской, 1
СОСНОВЫЙ БОР, ул. Комсомольская, 18

АРХАНГЕЛЬСК
Аптека Эвалар
 ул. Галушина, 21 (8182) 66-44-23, 8-911-598-90-30
 ул. Тимме, 4, корп. 3, (8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

СЕВЕРОВИНСК
Аптека Эвалар
 ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56

АСТРАХАНЬ
 Шах (8512) 54-63-83, 51-31-37
На здоровье* (8512) 306-306
Ригла* 8-800-777-03-03
Шах* (8512) 630-630

БАРНАУЛ
Аптека Эвалар
Справочная (3852) 55-68-48
 ул. Балтийская, 23, (3852) 55-68-48

пр. Ленина, 113, (3852) 55-78-69
 пр. Социалистический, 128 (3852) 55-34-11
 пр. Строителей, 117 (ТРЦ Галактика) (3852) 57-94-57
 Павловский тракт, 132 (3852) 47-46-68
Губернский лекар* (3852) 450-054, 62-83-14, 77-01-10, 43-08-98, 47-63-03
Фармакопейка 8-800-200-97-07

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

БЕЛОКУРИХА
Аптека Эвалар
 ул. Славского, 9 (АО «Курорт Белокуриха»), (3854) 39-00-39

БИЙСК
Аптека Эвалар
Справочная (3854) 39-00-39
 пер. Мопровский, 36 (3854) 32-93-67
 ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20
 ул. Васильева, 34 (3854) 43-43-78, 43-43-77
 ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39
 ул. Декабристов, 33, (3854) 31-40-66
 ул. Красноармейская, 76 (3854) 32-68-48
 ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43
 ул. Ленинградская, 78 (3854) 44-10-60
 ул. Митрофанова, 10, (3854) 41-76-63
 ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71
 ул. Мухачева, 226/1, (3854) 33-17-63
 ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87
 ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59
 ул. Соренная, 3, (3854) 32-81-54
 ул. Пушкина, 188/1, (3854) 37-51-28

НОВОАЛТАЙСК
Доктор БЭП (38532) 4-77-18

БЕЛГОРОД
A-Mera (472) 277-02-87
Таблеточка (4722) 205-400
Аптечный док (4722) 26-38-38
Мир лекарств* (4722) 40-07-45

БЛАГОВЕЩЕНСК
 Вербена (4162) 514-300, 365-365
Амурфармация* (4162) 51-33-33
Госаптека* 8-800-100-000-3
 Семейная аптека* 8-800-100-000-3
 Социальная аптека* 8-800-100-000-3

БРЯНСК
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
Калина Фарм 8-800-550-03-21

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
Аптека Невис (812) 703-45-30
МАЛАЯ ВИШЕРА
 ул. Московская, 15

ОКУЛОВКА, ул. Ленина, 40а
СТАРАЯ РУССА, ул. Санкт-Петербургская, 1/1
ЧУДОВО, ул. Некрасова, 11
Калина Фарм 8-800-550-03-21

ВЛАДИВОСТОК
Аптека Эвалар
 ул. 50 лет ВПКМ, 25, (423) 225-57-41
 ул. Жигура, 26д, (423) 272-89-09
 ул. Русская, 96, (423) 246-71-39, 246-71-59
Моя аптека (423) 242-85-90
МОНАСТЫРЬЕВ.рф 8-800-707-77-33
Аптека экономных людей* (423) 248-000-3
OVita.ру* (423) 240-44-04
Госаптека* (423) 222-45-13
Социальная аптека* 8-800-100-000-3

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

БОЛЬШОЙ КАМЕНЬ
Аптека Эвалар
 ул. Гагарина, 17, (42335) 5-62-09

УССУРИЙСК
Аптека Фарм* (4234) 26-19-84

ВЛАДИМИР
Алоз* 8-800-550-13-07
A-Mera (903) 795-44-77
Медилон-Фармилекс (4922) 55-13-03
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит* www.maksavit.ru
Твой доктор 8-800-775-87-03

ВОЛГОГРАД
Ребус (8442) 49-14-22
Сарептская (8442) 33-84-60
Волгофарм* 8-800-707-07-88
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека 8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48

ВОЛОГОДА
A-Mera (817) 226-51-93

ВОРОНЕЖ
Аптека Эвалар
 ул. Депутатская, 11, (473) 228-74-38
A-Mera (4732) 287-440
Забота (473) 227-16-27, (473) 258-62-01
Здоровый город (473) 2-428-428
Алоз* 8-800-550-13-07
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека* 8-800-100-01-03
Фармия* 8-800-775-55-29
Фармпрепараты (473) 225-80-25

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ
Аптека Эвалар
 пр. Победы, 87, (3439) 39-88-60
 ул. Лермонтова, 103, (3439) 37-93-30
 ул. Каменская, 91, (3439) 38-01-20

НИЖНИЙ ТАГИЛ
Аптека Эвалар
 ул. Зари, 31а, (3435) 36-07-47
 ул. Строителей, 12, (3435) 41-38-03
 ул. Попова, 14а, (3435) 32-42-03
 Черноисточинское шоссе, 15 (3435) 44-38-12

ИЖЕВСК
Аптека Эвалар
 ул. Майская, 7, (3412) 40-40-11
 ул. Кирова, 7, (3412) 50-48-00
 ул. Дзержинского, 30 (3412) 44-66-70
Аптека от склада* (3412) 77-00-75
Планета Здоровья* (3412) 31-22-22
Фармленд* 8-800-550-03-93

ИРКУТСК
Аптека Эвалар
 ул. Лермонтова, 307, (3952) 42-15-48
 ул. Ржанова, 166/2, (3952) 99-75-30
Вита-Люкс (3952) 20-12-08
Спарт Фарм Трейд (3952) 48-12-91
Авиценна* (3952) 302-302
Фармэконом* (3952) 48-78-78
Эко-Хим* (3952) 42-32-87

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

АНГАРСК
Аптека Эвалар
 76 квартал, 12, (3955) 52-86-93
ФАРМЭКОНОМ* (3955) 54-71-59

МЫСКИ

Аптека (38474) 2-05-94
Мир Медицины Ю*
 (38474) 2-63-99, 4-36-94

НОВОКУЗНЕЦК

Аптека Эвалар
 ул. Авиаторов, 73, (3843) 20-07-51
 ул. Зорге, 17, (3843) 20-01-35
 ул. Разведчиков, 50, (3843) 20-09-82
 Аптека (3843) 71-39-42, 53-28-61
Крона (3843) 31-89-71
Мир Медицины Ю*
 (3843) 71-39-42, 53-28-61
Эдельвейс* (3843) 53-48-04,
 37-76-72

ОСИННИКИ

Мир Медицины Ю*
 (38471) 4-40-44

КАЛТАН

Мир Медицины Ю*
 (38472) 3-37-30

ПРОКОПЬЕВСК

Аптека Эвалар
 ул. Тагарина, 37а
 (3846) 66-79-49, 8-960-901-22-92
 пр. Шахтеров, 29
 (3846) 61-34-00, 8-961-712-94-44
 ул. Шишкина, 12
 (3846) 66-73-22, 8-905-918-00-31

ТОПКИ

Аптека Эвалар
 ул. Луначарского, 7, (38454) 3-16-37
 ул. Революции, 2, (38454) 4-55-56
 ул. Революции, 19, (38454) 4-73-21

ЮРГА

Аптека Эвалар
 ул. Машиностроителей, 49в
 (38451) 4-44-05

КИРОВ

Аптека-Вятки (8332) 35-10-05
Витал (8332) 52-37-37
Аптека от склада* (8332) 75-14-11
Планета Здоровья* (8332) 21-20-00

КОСТРОМА

А-Мега (4942) 30-24-71
Медилон-Фармимекс
 (4922) 55-13-03

КРАСНОДАР

Аптека Эвалар
 ул. Им. 40-летия Победы, 125
 (861) 292-62-44, 290-19-10
А-Коста (861) 233-38-21
Витекс (861) 277-03-07, 232-00-50
Квартал (861) 255-10-56
Социальная аптека № 9
 (861) 225-07-17
Здоровье* 8-800-250-55-05
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03
Твой доктор 8-800-775-87-03

КРАСНОЯРСК

Аптека Эвалар
 Красная площадь, 3а
 (391) 221-04-23
 пр. Металлургов, 10, пом. 161
 (391) 234-34-32
 ул. Александра Матросова, 11
 (391) 236-12-44
Адонис (391) 299-40-72
Ангизия (391) 223-28-78
Кырдал (391) 277-53-97,
 223-90-33
Аптека №1* (391) 265-12-68
Гармония здоровья*
 (391) 274-29-79, 213-04-03,
 268-46-46
ЕНИСИЙМЕД проф*
 (391) 265-35-33, 253-95-95
Фармация* (391) 291-15-55
Фармакопейка 8-800-200-97-07

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

Симферополь
№1 КОПЕЙКА (978) 202-50-38

КУРГАН

Аптека Эвалар
 ул. Пролетарская, 57, (3522) 23-27-62
 ул. Коли Мяготина, 83
 (3522) 41-11-87
Аптека ИП «Зорина Т.Н.»*
 (3522) 45-92-02
Курганфармация*
 (3522) 41-00-10

КУРСК

Аптека Эвалар
 ул. Карла Маркса, 66/3
 (4712) 58-10-50
 ул. Победы, 50, (4712) 76-02-06
 ул. Союзная, 16а, 8-908-121-74-49
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ЛИПЕЦК

А-Мега (4742) 37-64-13
Липецкфармация
 (4742) 34-59-89
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Пролек (4742) 27-04-27
Алоэ* 8-800-550-13-07
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

МУРМАНСК

Алоэ* 8-800-550-13-07
Аптека для Бережливых*
 8-800-234-78-51
Еврофарма 8-800-777-16-27

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 30, корп. 5
 (831) 282-55-26
 ул. Культуры, 14, (831) 281-96-77
 ул. Б. Покровская, 15
 (831) 265-39-44 (45)
А-Мега (831) 212-90-05
Ваше здоровье (831) 241-67-77
Вита* (831) 282-09-16
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Сеть аптек Максавит*
 (831) 21-808-21
Фармани* (831) 220-00-09

НОВОСИБИРСК

Аптека Эвалар
 ул. Горский микрорайон, 53
 (383) 308-13-87
 ул. Кавалерийская, 9
 (383) 331-40-55
 ул. Богдана Хмельницкого, 61
 (383) 263-11-61
 ул. Бориса Богаткова, 210/1,
 (383) 263-50-04
 ул. Крылова, 26, (383) 263-20-82
 ул. Ватутина, 27, (383) 248-34-79
 ул. Зырянская, 57
 (383) 358-05-60
 Красный проспект, 218
 (383) 263-32-18
 ул. Дуси Ковальчук, 175
 (383) 263-31-75
 Красный прспект, 28
 (383) 255-20-28
 ул. Шевченко, 25, (383) 255-02-52
МОНАСТЫРЬ.рф
 8-800-707-77-33
Фитоцентр (383) 221-47-57
Фармгрош (383) 347-46-10,
 347-46-13
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Белая аптека*
белаяаптека.рф
Мелодия Здоровья*
www.melzdrav.ru
Моя аптека+* (383) 330-32-86,
 332-67-66, 266-27-26
Ноль Боль* (383) 220-99-88

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ**БЕРДСК**

Аптека «Бердская»*
 (38341) 2-25-52

КРАСНООБСК

Фитоцентр Ромашка
 (383) 328-30-99

ОМСК

ГОСАПТЕКА (3812) 23-83-83

Аптека «Семейная»*

(3812) 21-03-03
Фармакопейка 8-800-200-97-07

ОРЕЛ

Аптека №2* (4862) 73-53-02
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
ТРИКА 8-800-550-07-15

ОРЕНБУРГ

Данафарм (3532) 55-77-76
ОренЛек* (3532) 780-780
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ПЕНЗА

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Фарм-трейд (8412) 49-28-54
Юнифарм (8412) 69-98-00

ПЕРМЬ

Аптека Эвалар
 Комсомольский проспект, 68
 (342) 281-02-85
Аптека от склада* (342) 2-144-748
Планета Здоровья* (342) 219-84-84

ПСКОВ

ЛенОблФарм
 Рижский проспект, 16
 (812) 922-40-03
Калина Фарм
 8-800-550-03-21

ПЕТРОЗАВОДСК

Фарма Фарм
 8-800-550-03-21

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

Аптека Невис (812) 703-45-30
КОСТУМУША, бульвар
 им. Г.Н. Лазарева, 8; Калеваля, 17
СОРТАВАЛА, ул. Бондарева, 10

РЕСПУБЛИКА КОМИ

УХТА
Аптека Эвалар
 ул. Заводская, д. 3, стр. 1
 (8216) 71-78-13, 89121130587

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Дешевая аптека (863) 291-62-71
Социальная аптека №25
 (863) 261-91-10
Ваша Аптека (863) 299-49-45
Дешевая аптека* (863) 243-07-02
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03

РЯЗАНЬ

Аптека Эвалар
 ул. Дзержинского, 15
 (4912) 22-80-56
А-Мега (491) 299-32-71
Аптека №137 (4912) 27-46-82
Аптека №4 (4912) 92-09-00
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru
Спрей* (4912) 96-21-21

САМАРА

Аптека Эвалар
 ул. Спортивная, 3-5, пом. Н7,
 (846) 379-13-47
А-Мега (846) 991-96-58
Алтей №6 (846) 956-78-28
Близначе (846) 201-03-97,
 201-08-13
Вита* (846) 270-54-04
Ригла* 8-800-777-03-03

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ**ТОЛЬЯТТИ**

Аптека «Фарм-ориент»
 (8482) 31-03-03
Аптека №207 (8482) 24-47-54

САРАНСК

Вита* (834) 275-27-53
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

САРАТОВ

Лекарь (8452) 54-82-28
Алоэ* 8-800-550-13-07
Вита* (8452) 41-67-07
Витаминный Центр
 8-800-200-25-00
Кардио* (8452) 55-23-73
Мелодия Здоровья
 (8452) 23-85-34
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03

СМОЛЕНСК

Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

СТАВРОПОЛЬ

Первая аптека
 (8652) 77-77-73, 23-93-20
Городская аптека*
 8-800-200-07-45

СУРГУТ

Аптека от склада*
 (3462) 98-13-80
Планета здоровья*
 (3462) 21-73-33
Ригла* 8-800-777-03-03

ТАМБОВ

А-Мега (4752) 43-51-55
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063

ТВЕРЬ

А-Мега (4822) 69-12-55
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Планета здоровья*
 (4822) 73-44-44
Ригла* 8-800-777-03-03

ТОМСК

Аптека Эвалар
 Иркутский тракт, 44, (3822) 71-34-55
 ул. Киевская, 93, (3822) 43-52-72
 ул. Красноармейская, 101а
 (3822) 40-02-22
 ул. Ленина, 202, (3822) 40-11-18
 ул. Мюньхиха, 8, (3822) 47-17-92
 ул. Нахимова, 8в, (3822) 41-66-36
 ул. Фрунзе, 94, (3822) 44-24-00
Мой доктор (3822) 43-00-44,
 56-21-20
Аптека Вита* (3822) 543-999
Мой Доктор*
moydoctor.tom.ru
Фармакопейка
 8-800-200-97-07

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ**АСИНО**

Аптека Эвалар
 ул. Ленина, 31

МЕЛЬНИКОВО

Аптека Эвалар
 ул. Коммунистическая, 2а

СЕВЕРСК

Аптека Эвалар
 пр. Коммунистический, 151
 (3823) 77-27-44
 ул. Первомайская, 4
 (3823) 54-38-96

ТУЛА

А-Мега (4872) 716-032
Ригла* 8-800-777-03-03
СПАР* (4872) 34-34-94
Твой доктор 8-800-775-87-03

ТЮМЕНЬ

Аптека Эвалар
 ул. Республики, 144
 (3452) 49-47-91, 25-25-61
 ул. Тульская, 12/2, (3452) 35-89-15
Аптека от склада*
 (3452) 60-70-16
Ригла* 8-800-77-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93
Фармакопейка 8-800-200-97-07

УЛАН-УДЭ

Аптека Эвалар
 пр. 50 лет Октября, 6
 8-902-166-96-36,
 (3012) 66-96-36

ул. Балтахинова, 9, (3012) 21-00-79
 ул. Гастелло, 12, (3012) 25-00-16
 ул. Комсомольская, 6а
 (3012) 46-41-74
 ул. Ринчино, 2, (3012) 45-76-98
Витафарм (3012) 41-66-82

УЛЬЯНОВСК

УльяновскФармация
 (8422) 44-29-95
Вита* (8422) 46-03-03

УФА

Аптека Эвалар
 Бульвар Славы, 3
 (347) 244-53-36
 ул. Академика Королева, 10
 (347) 236-38-30
 ул. Дагестанская, 10/1
 (347) 280-48-03
 ул. Братьев Кадомцевых, 8
 (347) 283-03-55
 ул. Комсомольская, 21/2
 (347) 282-16-58
 ул. Ленина, 122, (347) 273-98-64
 ул. Машиностроителей, 7
 (347) 265-69-10
 ул. Менделеева, 205а
 (347) 246-89-86
Аптека от склада*
 (347) 262-70-10
БашФармация* (347) 246-03-33
Вита* (347) 250-75-36
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ХАБАРОВСК

Аптека Эвалар
 ул. Шеронова, 2/3
 (4212) 47-55-22, 48-55-22
 пр. 60 лет Октября, 210
 8-909-802-68-16
 ул. Шелеста, 85, (4212) 56-56-41
Аптека ДВГМУ (4212) 75-47-96
Биолек (4212) 29-83-11
Фарма-Хабаровск (4212) 74-94-88
Аптека Миницен*
 (4212) 450-999
МОНАСТЫРЬ.рф*
 8-800-707-77-33
Новая Аптека* (4212) 33-39-91
Социальная аптека*
 8-800-100-000-3

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
Первая Аптека (4212) 22-09-01
Аптека Миницен*
 (4217) 54-43-43

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

Фармакопейка 8-800-200-97-07

ЧЕБОКСАРЫ

А-Мега (8352) 36-51-75
Вита* (8352) 57-35-15
Магия* (8352) 44-67-64
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармация Чувашии*
 (8352) 57-30-25

ЧЕЛЯБИНСК

Аптека Эвалар
 ул. Курчатова, 19а, (351) 261-55-55
А-Мега (351) 216-30-61,
 216-31-84
Алвик* (351) 225-10-10
Аптека Классика*
 (351) 232-33-13
Живика* (351) 247-90-90
Рифарм* (351) 267-50-00,
 751-11-11
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ЧИТА

Вита (3022) 32-18-61, 23-01-71
Флория* (3022) 23-67-67

ЯРОСЛАВЛЬ

Аптека Эвалар
 пр. Ленина, 57, (4852) 31-56-59
 ул. Строителей, 3, корп. 5
 (4852) 57-14-90, 57-14-59
А-Мега (4852) 662-093,
 (4852) 662-053

**КАЗАХСТАН****АКТАУ**

Премиальная линия ANTI-AGE

для управления возрастом

11 препаратов,
замедляющих процесс старения



- Мощные антивозрастные комплексы с антиоксидантными свойствами и высокой биодоступностью активных компонентов
- Снижают риск развития возрастных заболеваний
- Высокие концентрации активных веществ максимально защищают от старения
- Высококачественное сырье от ведущих мировых производителей Германии, Норвегии, Японии, Швейцарии

Управляй возрастом с ANTI-AGE!

Спрашивайте в аптеках города!

evalar.ru • 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

apteka.ru • piluli.ru (доставка по Москве и Московской области)



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ